



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ  
BALANDIS  
NR. 4

Sveiki, ketvirtasis Naujienlaiškio numeris sveikinasi su Jumis. Tai džiugina, nes buvo nuogaštavimų, kad nepavyks išlaikyti tęstinumo. Naujienlaiškio atsiradimas – vienas iš neseniai įsikūrusio AA Aukštaitijos regiono Vidaus ryšių komiteto numatytų veiklų rezultatų, kurių patvirtino AA Aukštaitijos regionas. Šiuo nedideliu, kiekvieną mėnesį Jus pasiekiančiu leidiniu norime įkvėpti ir kitus savo regionuose kurti tarnavimo komitetus ir dalintis informacija. O mes esame pasiruošę pasidalinti savo patirtimi. Labai prašome visų bendradarbiauti leidinio ruošime ir siųsti pasiūlymus, įžvalgas bei savo atsiliepimus el.paštu: [aaar.naujienlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujienlaiskis@gmail.com).

Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą.

Naujienlaiškio redakcija

## 2016 M. GEGUŽĖ. KAS VYKS?

05.07 / 11:00 val.

AA Aukštaitijos regiono organizuojamas grupių pasidalinimo patirtimi seminaras tema: „Trys anoniminių alkoholikų priesakai: Sveikimas. Vienybė. Tarnavimas“.

Visi esate labai laukiami – galėsite išgirsti bičiulių patirtis ir pasidalinti savąja.

Seminaras vyks Trakų kultūros rūmuose, Vytauto g. 69, Trakai. Informacija tel. 8 687 87826, Mindaugas.

05.06/19:30 val.

Kiekvieną pirmą mėnesio penktadienį AA grupėje „Jau-nimo“ vyksta atviri AA susirinkimai. Kviečiami dalyvauti visi besidomintieji anoniminių alkoholikų judėjimu.

Šv. Kryžiaus namai, S. Daukanto a. 1, Vilnius

Kiekvieną antradienį / 17:30 val.

Respublikinėje Vilniaus universitetinėje ligoninėje atviri AA susirinkimai. Labai laukiami visi, kurie gali ir nori pasidalinti savo sveikimo patirtimi.

Šiltnamių g. 29, Vilnius. Informacija tel. 8 699 15115

06.04 / 11:00 val.

AA judėjimas pasaulyje ir Lietuvoje, pagerbdamas savo pirmeivius, kasmet kviečia į renginius draugijos įsteigimui paminėti. Šiomet sukanka 81-eri metai, kai draugija sukurta pasaulyje, ir 28-eri, kai įsteigta Lietuvoje.

Šia proga visi kviečiami į jau šeštąjį kartą draugijos organizuojamą „Dėkingumo dienos“ renginį.

Renginys vyks Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose, Žirmūnų g. 1E, Vilnius.

Informacija tel. 8 627 67288

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų.

Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),

8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

## 2016 M. BALANDIS. ATSPINDŽIAI.

04.16–17 d. Druskininkuose vyko Lietuvos AA grupių atstovų suvažiavimas tema „SUSTOK, APSIDAIRYK, ĮSIKLAUSYK“

Atsiliepimai:

Pasikeitus kasmetinės AA Tarnybos Konferencijos formatui, draugijos veikloje padaugėjo konkretumo, dalykiškumo. Tačiau per keletą metų pasimatė ir kai kurie minusai: mažiau aktyvios grupės dar labiau atsitraukė nuo bendrų, visiems svarbių klausimų sprendimo; Regionų Tarnybose dažnai dominuoja viena ar kelios aktyvesnės grupės. Vis dažniau girdisi, kad trūksta tarnautojų. Dėl šių priežasčių ne visada vyksta rotacija, atsiranda „nepakeičiami“ tarnautojai, daugeja tradicijų pažeidimų, savivalės atvejų. Tai priežastys, paskatinusios Patikėtinių Tarybą surengti visų AA grupių atstovų suvažiavimą. Kadangi tokio susirinkimo nebuvo keletą metų, didelių ir konkrečių tikslų nekėlėme, pagrindinis tikslas – susirinkti ir pasikalbėti aktualiais klausimais. Norėjosi įvardinti dažniausiai pasitaikančius tradicijų pažeidinėjimus, pabandyti paieškoti atsakymų, kaip tų nesupratimų išvengti ateityje. Manau, suvažiavimas pavyko, nors dalyvavo tik apie pusę grupių. Pagarsinome savo bėdas: „teisingiau“ sveikstančių atsiradimas ir aktyvus organizuotumas; „geresnės“ už kitas grupes ir jų veikla, nepaisant kitų grupių nuomonės ir interesų; kitų AA narių vertinimas savo pasisakymuose; anonimiškumo nepaisymas ir t.t. Liūdniausia, kad tai išeina ir į viešumą, nes „teisingai“ sveikstantys ar net „pasveikę“ dažnai tarnauja viešųjų ryšių srityje. Suvažiavime pastebėjau norą pakreipti diskusijas knygos „Anoniminiai alkoholikai“ nagrinėjimo ir 12-os žingsnių klausimais. Turbūt ne visiems patinka, kad garsiai prabilome apie kai kurių „autoritetų“ veiklą... Renginys patiko. Manau, kad suvažiavime ir kitais metais. Suvažiavimas finansiškai atspirko (išsilaikėme patys). (Kęstutis, patikėtinis)

Šių metų suvažiavime dalyvavo apie 60 grupių atstovų, pasaulio delegatai, Lietuvos konferencijų delegatai, regionų pirmininkai, TPT nariai. Dalyvių skaičius atspindi tai, koks svarbus šis suvažiavimas mūsų vieningam tarpusavio supratimui. Mes visi atvykdam su skirtinga nuomone, bet diskusijose, kivičiuose ir skirtingų interesų sandūroje randam vieningą sprendimą. Stebint suvažiavimą, vedant susirinkimus, bendraujant su įvairių pažiūrų atstovais jautėsi noras išgirsti, įsiklausyti, suprasti ir palaikyti vieniems kitus. Manau, kad šis suvažiavimas prisidėjo prie kai kurių asmeninių nesutarimų išsiaiškinimo ir išsprendimo. Tiek pirmą, tiek antrą dieną girdėjau daug aktyvių pasisakymų, buvo matyti, kad renginio reglamentu siekiama kiekvienam norinčiam užtikrinti galimybę būti išgirstam. Tokių suvažiavimų dėka mes susibūrę peržiūrime savo nuostatas ir požiūri. Tuo pačiu bendraujant vyksta ir asmeninis sveikimas. Grįžtame į namus su didesne atsakomybe – padėti vienas kitam, puoselėti mūsų AA vienybę, nes būtent AA yra mūsų didžiausias ir vienintelis turtas. Dar kartą labai noriu padėkoti visiems organizatoriams ir visai darbo grupei, kuri sudarė programą bei vedė susirinkimus, taip pat senbuviams ir pirmą dieną blaiviems žmonėms. Smagu tai, kad suvažiavimas buvo finansuotas iš mūsų pačių dalyvių Septintos tradicijos savanoriškų įnašų. Manau, kad tai buvo vienas iš didesnių uždavų AA susirinkimų Lietuvoje. Akivaizdu, kad norime turėti tokį suvažiavimą ir sekančiais metais. Noriu pastebėti, kad visi lankome uždavus AA susirinkimus, dažniausiai kalbame vieną ir tą pačią maldą, skaitome vieną ir tą pačią programą – 12 žingsnių, 12 tradicijų, 12 koncepcijų. Skaitome tą pačią literatūrą, vieningai žengiamo tuo pačiu blaivybės, sveikimo keliu ir su atsakomybe ir pagarba vadinkime tai uždaru AA susirinkimu. Mes susirinkome tarnauti Dievo valiai ir padėti vienas kitam. (Renatas, patikėtinis)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje [www.aar.lt](http://www.aar.lt)