



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ
GEGUŽĖ
NR. 5

Sveiki, su Jumis sveikinasi jau penktasis naujienlaiškio numeris. Džiugu, kad gauname gražių atsiliepimų apie šį nedidelį leidinuką, tad neketiname jo leidybos sustabdyti ir vasaros sezono metu. Sveikinsimės kiekvieną mėnesį. Labai prašome visų bendradarbiauti ruošiant leidinį ir siųsti pasiūlymus, išvalgas bei savo atsiliepimus el. paštu: aaar.naujienlaskis@gmail.com
Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą.

Naujienlaiškio redakcija

2016 M. BIRŽELIS. KAS VYKS?

06.04 / 11:00 val.

AA judėjimas pasaulyje ir Lietuvoje, pagerbdamas savo pirmiečius, kasmet kviečia į renginius draugijos įsteigimui paminėti. Šiemet sukanka 81-eri metai, kai draugija sukurta pasaulyje, ir 28-eri, kai įsteigta Lietuvoje.

Šia proga visi kviečiami į jau šeštąjį kartą draugijos organizuojamą „Dėkingumo dienos“ renginį.

Renginys vyks Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose, Žirmūnų g. 1E, Vilnius. Informacija tel. 8 627 67288

Kiekvieną pirmadienį / 12:00 val.

Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje vyksta dalinimosi patirtimi susirinkimai. (Parko g. 21, Naujoji Vilnia). Visi, kurie gali ir nori, yra labai kviečiami pasidalinti savo patirtimi. Tel. 8 682 72373

06.24 – 07.03

AA vasaros stovykla Šventojoje „Devynios dienos – devynios naktys, Šventoji 2016“

Registracija poilsiavietėje „Energetikas“ tel. 8 611 25095

Daugiau informacijos apie poilsiavietę – www.energetikas.lt

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),
8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

2016 M. GEGUŽĖ. ATSPINDŽIAI.

05.07 / 11:00 val. AA Aukštaitijos regiono organizuojamas grupių pasidalinimo patirtimi seminaras tema: „Trys anoniminių alkoholikų priesakai: Sveikimas. Vienybė. Tarnavimas“.

Atsiliepimas:

Pabendravęs su seminaro dalyviais aš panorau aplankyti kitas grupes. Dalindamas pamatais ir pajaučiu, kad viskas, kas vyksta manyje, vyksta ir grupėje (ar atvirkščiai). Buvau pakviestas dalintis patirtimi į Ukmergės AA grupę, ir tai įkvėpė mane pasiruošti bei padaryti rimtą asmeninę inventorizaciją. Atsirado naujų žmonių ir bendravimo. Jaučiu ryšį su jais, ir tai motyvuoja būti patraukliam, laimingam bei daryti daugiau veiksmų sveikimui. Buvau praradęs motyvaciją ir tikėjimą, bet viskas, kas įvyko seminario dėka, supurtė mane ir grąžino spalvas. Tarnauti verta.

(Ruslanas, AA Kalvarijų grupė)

Kiekvieną šeštadienį / 11:00 val. Nuo šių metų Vilniaus priklausomybės ligų centre (Gerosios Vilties g. 3, Vilnius), III aukšte, organizuojamas dar vienas AA susirinkimas.

Atsiliepimas:

Esu dėkinga, kad galiu pasidalinti savo patirtimi su žmonėmis, sergančiais ta pačia liga kaip ir aš. Dabar galiu drąsiai teigti, kad išeitis yra ir man padėjo AA draugija. Be Jūsų neįsivaizduoju savo gyvenimo. Ligoninėje gera paprastai pasakoti apie save: kaip buvo, kas įvyko ir kaip yra dabar. Dvylikos žingsnių programa, kurią siūlo AA, yra mano naujo gyvenimo pamatas. Didžiausias atlygis nešant žinią – pamatyti bent viename veide atsirandančią viltį ar nedrąsią šypseną, kuri gali būti ir naujo gyvenimo pradžia.

(Vaiva, AA grupė „12“)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje www.aaar.lt