



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ  
SAUSIS  
NR. 1

Sveiki,

šiuos metus pradėdame su nauju leidiniu, kuriame rasite glaustą informaciją apie vykstančius ir įvykusius renginius bei susitikimus Aukštaitijos regione. Tikimės, kad šis leidinys paskatins visus mus dar aktyviau įsijungti į tarnystę.

## 2016 M. VASARIS. KAS VYKS?

### 02.06 / 11:00 val.

Vyks AA Aukštaitijos regione organizuojamas pasidalinimo tarnavimo patirtimi seminaras „Aš esu atsakingas...“ (AA grupė „12“, Gynėjų g. 4, Vilnius).

„AA tarnavimas yra bet kuri veikla, kuri padeda pasiekti kenčiantį bičiulį [...]“ (Tarnavimo žinynas, p. 4)

Visi esate labai laukiami pasidalinti savo tarnavimo patirtimi ir išgirsti apie bičiulių patirtis. Tel. 8 687 87 826.

### 02.13 / 11:00 val.

Vilniaus AA grupė „Šviesa“ švenčia 17 metų jubiliejų ir kviečia į atvirą susirinkimą tema „Išeitis yra“. Kviečiami visi besidomintys alkoholizmo problema. Viršuliškių g. 103, Vilnius, tel. 8645 15 836.

### 02.13 / 12:00 val.

Utenos grupė „Ažuolija“, 21 metų jubiliejaus proga, kviečia į atvirą susirinkimą, kurio metu vyks AA draugijos pristatymas visuomenei. Kviečiami visi besidomintys AA judėjimu.

Aušros g. 47, Utena, tel. 8 647 05 557.

### Kiekvieną antradienį / 14:00 val.

Šiais metais AA Aukštaitijos regionas pradeda savo tarnavimą Psichikos sveikatos centre, Vasaros g., Vilniuje.

Visi kurie galime ir norime esame labai laukiami pasidalinti savo patirtimi šioje ligoninėje. Tel. 8 611 071 63.

**AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų.**

**Jūs visi esate laukiami.**

**Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),**

**8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).**

## 2016 M. SAUSIS. ATSPINDŽIAI.

### 01.07-10 dienomis

Vyko kasmetinė Žiemos stovykla Ignalinoje, kurios tema „Šių žingsnių dėka...“

Stovykloje šeštadienį, 14:30–18:00 val. vyko atviras, Aukštaitijos regiono tarnybos organizuojamas, pasidalinimo patirtimi susirinkimas „Tarnavimas – kas skatina mane (ne)tarnauti. Lietuvos ir užsienio patirtis“.

#### Atsiliepimas:

„Man buvo naudinga. Glaustai. Vienoj vietoj daug skirtingų tarnavimo patirčių. Nežinau, kaip naujam žmogui. Gal kiek per daug „pareigybių“, „pavadinimų“ ir pan. Manau reikia dar paprasčiau. Labai tikiuosi, kad vasario 6 dieną Vilniuje vyksiantis seminaras, dar paprasčiau, aiškiau parodys KOKIĄ naudą pirmiausia sau gauna kiekvienas pajudinęs užpakalį ir kažkuo... kad ir smulkmena prisidėjęs prie bendro reikalo...“ (Mindaugas, Vidaus ryšių komitetas)

**AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ryšių komitetas aktyviai vykdo žinios perdavimo žingsnį visame Aukštaitijos regione. Sausio mėnesį AA pristatymai vyko:**

Visagino policijos komisariate. Dalyvavo Daiva, Martynas ir Darius.

#### Atsiliepimas:

„Visagino policijos komisariate dalyvavo virš 30 policijos pareigūnų. Pasidalinom savo patirtimi, labiausiai orientuojantis į sveikimo patirtį. Buvo užduota daug įvairių klausimų. Po susirinkimo priėjo dvi nepilnamečių reikalų inspektorės ir papasakojo, kad Visagine yra daug geriančių paauglių. Palikom joms brošiūrų „Jaunimas ir AA“ ir kelių jaunų AA narių telefono numerius. Pasiūlėm bendradarbiauti su AA grupe Visagine, davėm kontaktinę informaciją.“ (Darius, Viešųjų ryšių komitetas)

Ignalinos sveikatos centre. Dalyvavo Martynas, Mantas, Denisas ir AA grupės „7 plius“ nariai.

#### Atsiliepimas:

„Susirinkime dalyvavo 10 socialinių darbuotojų ir 15 kitaip besidomiančių klausytojų. Susirinkimas pavyko puikiai. Ačiū Ignalinos AA grupei „7 plius“ už puikiai atliktus „namų darbus“. (Martynas, Viešųjų ryšių komitetas)

LRT radijo laidoje apie alkoholizmą patirtimi dalinosi Darius ir Marius.

#### Atsiliepimas:

„LRT radijas kreipėsi į regiono VRK su prašymu pasidalinti patirtimi apie sveikimą nuo alkoholizmo laidoje „Paraštės“. VRK komiteto nariai Darius ir Marius nuvykę į LRT pristatė tiesioginiame eteryje AA draugijos 12 žingsnių sveikimo programą, dalinosi savo patirtimi laikantis visų 12 tradicijų dvasios.“ (Marius, Viešųjų ryšių komitetas)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje [www.aar.lt](http://www.aar.lt)