



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ
KOVAS
NR. 3

Sveiki, trečiasis Naujienlaiškio numeris sveikina visus su gražiausia pavasario ir atgimimo švente – šv. Velykomis! Tegul ilgėjančios dienos pažadina mumyse dar didesnę dėkingumo jausmą ir norą perduoti savo patirtį tebenekčiantiems ligos broliams ar sesėms. Norime priminti, kad labai prašome visų bendradarbiauti leidinio ruošime ir siųsti pasiūlymus, įžvalgas bei savo atsiliepimus apie įvairius atvirus AA susirinkimus el.paštu: aaar.naujienlaskis@gmail.com. Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą. *Naujienlaiškio redakcija*

2016 M. BALANDIS. KAS VYKS?

04.16–17d.

Lietuvos AA grupių atstovų suvažiavimas „SUSTOK, APSIDAI-RYK, ĮSIKLAUSYK“. Mokymo centras „Dainava“, Maironio g. 22, Druskininkai. Suvažiavimo tikslas – pasidalinti patirtimi, jėgomis ir viltimi aptariant realią AA situaciją Lietuvoje: vienybės, tarnavimo, tarpusavio ryšių, globos, VII-os tradicijos bei kitus bendros gerovės klausimus. Darbotvarkę ir apgyvendinimo informaciją galite rasti www.aaar.lt

Kiekvieną šeštadienį / 11:00 val.

Nuo šių metų Vilniaus priklausomybės ligų centre (Gerosios Vilties g. 3, Vilnius), III aukšte organizuojamas dar vienas AA susirinkimas. Visi norintieji ir galintieji pasidalinti savo sveikimo patirtimi esate labai laukiami. Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis į Aukštaitijos regiono Viešųjų ryšių komitetą (informacija apačioje).

04.05 / 12:00

Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje (Parko g. 21, N. Vilnia) vyks AA programos pristatymas ligoninės personalui ir motyvuotiems pacientams. Šie pristatymai Naujosios Vilnios ligoninėje vyksta kartą per mėnesį. Labai prašome visų norinčiųjų ir galinčiųjų pasidalinti sveikimo patirtimi prisijungti. Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis į Aukštaitijos regiono Viešųjų ryšių komiteto atstovą Marių, tel. 8 647 44654.

04.11 / 13:00 val.

Vyks AA programos pristatymas Vilniaus universiteto Bendrosios psichologijos katedros (Universiteto g. 4, Vilnius) studentams. AA programą susitikimo metu pristatys Aukštaitijos regiono Viešųjų ryšių komiteto atstovai Martynas, Marius ir kt.

05.07 / 11:00 val.

Vyks AA Aukštaitijos regiono organizuojamas grupių pasidalinimo patirtimi seminaras tema „Trys anoniminių alkoholikų priesakai: Sveikimas, Vienybė, Tarnavimas“. Trakų kultūros rūmai, Vytauto g. 69, Trakai. Inf. tel. 8 687 87826, Mindaugas.

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų.

Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),
8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

2016 M. KOVAS. ATSPINDŽIAI.

Kiekvieną pirmadienį 12:00 val. AA Aukštaitijos regionas tęsia savo tarnavimą Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje.

Atsiliepiamas:

Jau keturi mėnesiai kas antrą pirmadienį turiu iškirpti iš savo kasdienybės dvi valandas, kad atsidurčiau Naujosios Vilnios psichiatrinės ligoninės Ūmių alkoholinių psichozijų skyriuje. Darau taip, nes man buvo sakyta, nes skaičiau mūsų literatūroje ir patikėjau, kad „tarnavimas gydo“, „tarnavimas padeda“, „tarnavimas apsaugo“. Darau tai besąlygiškai, neklausdama, kodėl turėčiau ir nesitikėdama kokios nors naudos. Kiekvieną kartą važiuodama jaučiu jaudulį. Visų pirma grįžtu į vietą, kur pirmą kartą išgirdau anoniminių alkoholikų žodžius, kuriais patikėjau. Esu dėkinga būtent šiai vietai, nes čia beveik prieš du metus žengiau pirmą žingsnį – pripažinau, kad esu alkoholikė ir nevaldau savo gyvenimo. Ši vieta man primena, kas buvau ir kur galiu atsidurti, kad galiu padėti taip, kaip padėjo man. Tarnavimas – atsakomybė, apsauga, garantija, kad iki sekančio pirmadienio išliksiu blaiva. (Jūratė, atsakinga už AA susirinkimus Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje)

Kovo 2 d. Vilniuje, grupės „Bernardinai“ patalpose vyko Vidaus ir Viešųjų ryšių komitetų narių ir savanorių susirinkimas

Atsiliepiamas:

Man reikšmingame darbiname AAAR Vidaus ryšių ir kelis metus tarnaujančio Viešųjų ryšių komitetų narių susirinkime aptarėme regionui svarbių įvykių reikalus. Išpūdingas vieningumo jausmas, darbštumas ir nuoseklumas, mokėjimas naudotis sukaupta patirtimi, bendradarbiavimas. Tarėmės tarnautojų rotacijos, Vidaus ryšių komiteto biudžeto, vasaros stovyklos vietos klausimais, seminaro „Sveikimas. Vienybė. Tarnavimas“ planus. Susirinkime aptarti dalykai – tai grupėms pasiūlymai apmąstymui, kurių nutarimus priims grupių atstovai ir regiono tarnautojai visuotiniame AAAR susirinkime. Džiugina, kad pasitarimas vyko AA dvasios atmosferoje. (Gintvilė, AA grupė „Žalioji sodas“, Elektrėnai)

Kovo 13 d. Vilniuje, grupės „12“ patalpose vyko visuotinis AA Aukštaitijos regiono susirinkimas. Buvo svarstomi aktualūs grupių veiklų bei artėjančių renginių klausimai.

Atsiliepiamas:

Turiu pripažinti, kad gana ilgai blaivybėje ir visokius visuotinius susirinkimus žiūrėjau skeptiškai ir galvojau, kad tai ne man. Tad labai džiaugiuosi, kad dabartinės mano atsakomybės grupėje įpareigojo sudalyvauti šiame susirinkime. Tarp visų svarstytų klausimų, vienas iš svarbiausių man pasirodė grupių narių prisijungimo prie Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetų veiklų. Kaip niekada anksčiau jaučiamas stygius grupių narių, galinčių prisijungti ir dalintis savo sveikimo patirtimi ligoninėse, kalėjimuose bei kituose atvirose susirinkimuose. Manau, kad visų grupių atstovai, dalyvavusieji susirinkime, pajutome šį susirūpinimą. Aš asmeniškai jaučiu pareigą pasidalinti šia žinia su savo grupės nariais, prisimindama, kad tik kito alkoholiko perduota žinia ir patirtis išgelbėjo mano gyvenimą. Jaučiuosi dėkinga ir atsakinga. (Dalia, AA grupė „Bernardinai“, Vilnius)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje www.aaar.lt