



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ  
BIRŽELIS  
NR. 6

Sveiki, vasara, atostogų ir stovyklų metas. Daugiau informacijos apie stovyklas rasite mūsų tinklapyje, o Naujienlaiškis dalinasi trumpomis naujienomis apie tai kas vyks Aukštaitijos regione bei keliais atsiliepimais iš mums visiems labai svarbios Dėkingumo dienos. Labai prašome visų bendradarbiauti leidinio ruošime ir siųsti pasiūlymus, įžvalgas bei savo atsiliepimus el.paštu: [aaar.naujienlaskis@gmail.com](mailto:aaar.naujienlaskis@gmail.com). Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą.

*Naujienlaiškio redakcija*

## 2016 M. LIEPA. KAS VYKS?

### 07.03/ 11:00 val.

Kiekvieną pirmą mėnesio sekmadienį AA grupė „Šag za šagom“ 11 val. kviečia į atvirus AA susirinkimus. Atvirame AA susirinkime maloniai kviečiami dalyvauti visi besidomintys Anoniminių alkoholikų judėjimu: alkoholikų artimieji, žmonos, vyrai, seserys, spaudos atstovai ir kt. Nuo 12 val. vyks uždari AA susirinkimai.

Adresas: Visų Šventųjų g. 5, Vilnius.

### Kiekvieną pirmadienį/ 12:00 val.

Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje vyksta dalinimosi patirtimi susirinkimai (Parko g. 21, Naujoji Vilnia). Visi kurie galime ir norime esame labai laukiami pasidalinti savo patirtimi šioje ligoninėje.

Tel. 8-682 72373

### 08.23 – 08.28

#### AA Aukštaitijos regiono vasaros stovykla „Dėkingas, kad tai vyksta su manimi“

Stovykla vyks poilsio namuose „Tolieja“, Molėtų rajone, Poviliškio kaime (<http://tolieja.lt/>).

Daugiau informacijos ir registracija:

[aaar.vidausrysiai@gmail.com](mailto:aaar.vidausrysiai@gmail.com),

tel. 8 687 87826 (Mindaugas)

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),

8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

## 2016 M. BIRŽELIS. ATSPINDŽIAI.

06.04 / 11:00 val. Vyko jau šeštąjį kartą draugijos organizuojamas „Dėkingumo dienos“ renginys.

#### Atsiliepimas:

**N**ežinau ar tai sutapimas ar atsitiktinumas (sako, jog atsitiktinumas – antras Dievo vardas), bet Dėkingumas - naujas jausmas, kurį pažinau atėjęs būtent į AA. Ir, kaip ir visus kitus jausmus reikia puoselėti, taip ir dėkingumas ne išimtis. O jei dar ilgą eilę metų nebuvo puoselėjamas... Be to šis jausmas ilgainiui ugdomas perauga į nuostabią taurią būseną. Dėkingumo diena – šis gražus renginys – man puikus Priminimas (ne šiaip žinutė telefone), susitelkimas, apmąstymas apie tai, apie tuos, apie Tą, kuriam esu be galo dėkingas, jog esu blaivus.

(Virgis, Grupė „12“)

#### Atsiliepimas:

**V**artotojiškai mąstant – man kažkas kažką privalo, kažkas per mažai man davė, dėl manęs padarė – klesti mano puikybė bei alkoholikus vienijantis egocentrizmas. Gyvenimas principas „aš, mano, man“ nesuderinamas su labai svarbiu dalinimosi gauta blaivybės dovana principu. Nesavanaudiškos pagalbos kitam neišsenkantis šaltinis yra dėkingumas. Tai veiksmas kojomis, anot vieno man labai padėjusio AA senbuvio. Dėkingumas įpareigoja veikti, o ne vien gražiai pakalbėti. Man Dėkingumo diena primena mano pačios pareigą visai AA draugijai - jos išlikimui vardan to kenčiančio. Ką aš pati dėl to darau? Dievo ir AA narių dėka mano paskutinių gėrimo metų prisiminimai tolsta. Po kelių žudymų ir kasdienio gėrimo, 24 blavūs metai. Tokiame renginyje prisimenamos AA draugijos pasaulyje bei Lietuvoje pradžia. Dar čia esančių ir jau išėjusių senbuvų liudijimai apie pirmuosius AA „tėvų“ susitikimus, važinėjimą po „tuščią Lietuvą“ gaudina atsidadavimu. Kuklūs draugijos pradininkai sektinai kratėsi šlovės. Mūsų AA Romas sakydavo – „kai aš atėjau į draugiją“, nors jį Kūrėjas panaudojo būti įrankiu išsaugant gyvybes ir duodant galimybes gyventi dorai keliems tūkstančiams Lietuvos gyventojų. Gaila tik, kad mažokai mūsų susirenka, nors jau vien perskaitytas renginio skelbimas primena apie šitą nuostabų įpareigojantį veikti jausmą – „dėkoju Dievui ir visiems už blaivybę“.

(Asta, Grupė „12“)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)