



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ
RUGPJŪTIS
NR. 8

Sveiki, „[...] Svarbiausias dalykas, dėl kurio, mums atrodo, dabar ir verta gyventi – parodyti tiems, kurie dar kankinasi, kaip mes radome pagalbą... tamsi tavo praeitis yra raktas į gyvenimą ir laimę kitiems žmonėms. [...]“ (Anoniminiai alkoholikai, p. 108). Labai prašome visų bendradarbiauti leidinio ruošime ir siųsti pasiūlymus bei įžvalgas el. paštu: aaar.naujienlaiskis@gmail.com. Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą.

Naujienlaiškio redakcija

2016 M. RUGSĖJIS. KAS VYKS?

09.10 d. / 12:00

AA grupė „12“ švęs 25 metų sukaktį

12.00–13.15 / atviras AA susirinkimas

15.00–17.40 / atviras AA susirinkimas

Renginio vieta: muzikinis teatras „Legendos klubas“, Kalvarijų g. 85, Vilnius. Tel. 8 643 58533, el. paštas aagrupe12@gmail.com

09.17 d. / 12:00

AA grupė „Desiderata“ švęs 22 metų sukaktį

Rūdninkų 20/1, Vilnius.

Tel.: 8 602 07193, 8 618 33118

Kiekvieną paskutinį mėnesio šeštadienį / 11:00

AA grupė „Bernardinai“ kviečia į atvirus AA susirinkimus. Atviruose AA susirinkimuose maloniai kviečiami dalyvauti visi besidomintys Anoniminių alkoholikų judėjimu: alkoholikų artimieji, žmonos, vyrai, seserys, spaudos atstovai ir kt. Susirinkimai vyks Maironio g. 10, įėjimas iš kiemo pusės.

Tel. 8 682 72373.

Kiekvieną pirmadienį / 12:00

Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje vyksta dalinimosi patirtimi susirinkimai (Parko g. 21, Naujoji Vilnia). Visi, kurie gali ir nori, labai laukiami pasidalyti savo patirtimi šioje ligoninėje. Tel. 8 682 72373

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų.

Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),

8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

2016 M. RUGPJŪTIS. ATSPINDŽIAI.

Rugpjūčio 23–28 d. vyko AA Aukštaitijos regiono vasaros stovykla „Dėkingas, kad tai vyksta su manimi“

Atsiliepimai:

Jau skaičiuoju šeštus metus blaivybės ir nuolat lankau AA stovyklas. Ypatingai vasarą, kai galima suderinti dvasinius susirinkimus ir poilsį. Kartu važiuoja ir mano 13-metis sūnus. Abu puikiai praleidome laiką. Lankiau susirinkimus tiek, kiek jaučiau tam vidinio poreikio. Dvasiškai pasikroviau, sutikau daug senų pažįstamų, buvo įdomu dalintis patirtimi. Laisvalaikis buvo užpildytas įvairiausiais sporto ir kultūriniais renginiais. Labai svarbu, kad poilsiavietė buvo skirta tik AA draugijos stovyklai, jautėmės labai „saugiai“ ir laisvai. Esu labai dėkingas organizatoriams Mindaugui, Viktorijai ir kitiems už pasiaukojamą darbą kuriojant visą stovyklos „ritmą“, lauksime kitų metų! (Romas, AA grupė „Bernardinai“)

Mus suvienijo ryžtingas noras keistis, ieškoti išeities ir pagalbos. 2016 rugpjūčio mėn. 23–28 d. visi rinkomės į poilsio namus Toliaja Molėtų rajone. Čia vyko kasmetinė Aukštaitijos regiono vasaros stovykla, kurios tema buvo „Dėkingas, kad tai vyksta su manim“. Be to, pirmą kartą buvo organizuojama bendra AA (anoniminių alkoholikų) ir SAV (suaugusių alkoholikų vaikų) stovykla. Ypač smagu, kad susirinkę visi labai aiškiai supratome, kad tai – mūsų visų stovykla, kurios tikslas yra bendrauti ir dalintis. Kadangi nemažai susirinkimų buvo bendri, buvo puiki galimybė paieškoti savyje daugiau panašumų, o ne skirtumų ieškant išeities ir pagalbos. Juk mus sieja bendra liga – alkoholizmas. O jėgų suteikia bendra viltis – 12 žingsnių programa. Anoniminiai alkoholikai juk visada siekia bendradarbiauti, bet ne įtikinėti. Ši stovykla mano lūkesčius patenkino su kaupu. Pamačiau, kad mūsų regionas turi ištikimų „gerbėjų“ iš visos Lietuvos. Mus aplankė bičiuliai iš įvairių miestų. Juk mūsų susirinko net 252. Tai puikus pavyzdys, ką gali Vieniybė ir Tarnavimas. Ir nuoširdi pagarba stovyklos organizatoriams. Žinau, kaip yra nelengva organizuoti panašius renginius, nes ir pačiam kažkada teko prisidėti prie AA stovyklų rengimo Palūšėje. Nuostabus oras ir puiki nuotaika. Pasitikėjimas vieni kitais ir tikėjimas Aukštesne Jėga suteikė visiems susirinkusiems galimybę suderinti savo dvasinį augimą susirinkimų dėka ir pilnavertį poilsį gamtoje šalia ežero – nuostabiame Aukštaitijos kampelyje, kurį pamačiau, nes esu blavius Anoniminių alkoholikų dėka. (Marius, AA grupė „Šviesa“)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje www.aaar.lt