



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ
SPALIS
NR. 10

Sveiki, „[...] AA yra daugiau, nei principų rinkinys; tai veikiančių alkoholikų draugija. Mes turime nešti žinią, kitaip galime patys sunykti, ir tie, kuriems nebus perduota tiesa, gali mirti. [...]“ (*As Bill Sees It, pslp. 13*) Labai prašome visų bendradarbiauti leidinio ruošime ir siūsti pasiūlymus bei išvalgas el.paštu: aaar.naujienlaskis@gmail.com. Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą.

Naujienlaiškio redakcija

2016 M. LAPKRITIS. KAS VYKS?

Kiekvieną ketvirtadienį/ 18:30 val.

Atviri AA susirinkimai AA grupėje “Pagrindinis tikslas” (Žirmūnų 1e - 311, Vilnius) Trukmė 1 valanda. Po jų, 19 val. 30 min., vyks uždaras AA susirinkimas. Maloniai kviečiame visus kam aktuali alkoholio problema ir jos, AA siūlomas, sprendimo būdas.

Tel.: 860707312, 864848502.

Kiekvieną pirmadienį/ 12:00 val.

Naujosios Vilnios psichiatrijos ligoninėje vyksta dalinimosi patirtimi susirinkimai (Parko g. 21, Naujoji Vilnia).

Visi kurie galime ir norime esame labai laukiami pasidalinti savo patirtimi šioje ligoninėje.

Tel. 8 682 72373

12.03 d./ 10:30 val.

Aukštaitijos regiono visuotinis susirinkimas AA grupės “Šviesa» patalpose.

Kviečiame visų Aukštaitijos regiono grupių atstovus ir visus, kam įdomu.

Adresas: Matulaičio a. 3, Vilnius

Tel. 8 699 11341

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų.

Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),

8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

2016 M. SPALIS. ATSPINDŽIAI.

Spalio 8 d. vyko Aukštaitijos regiono ataskaitinis – rinkimų susirinkimas.

Atsiliepiamas:

Spalio 8 d. Vilniuje vyko Aukštaitijos regiono ataskaitinis – rinkimų susirinkimas. Man tai buvo jau trečiasis toks susirinkimas. Per pirmuosius labai jaudinausi, išsiskaudėdavo galvą. Šį kartą, nors ir turėjau atsakingų pareigų – protokoluoti susirinkimą, jaudulio buvo žymiai mažiau. Manau, tai dėl to, kad dabar jau tikrai pasitikiu AA draugija ir pripratau prie kartais labai audringų diskusijų mūsų organizaciniuose susirinkimuose. Kaip rašė vienas iš mūsų įkūrėjų Bilas V. – «Mes, anoniminiai alkoholikai, tarp savęs tikriausiai visuomet ginčysimės, daugiausia turbūt dėl tinkamiausio būdo pagelbėti kuo didžiausiam skaičiui alkoholikų. Mes dar vaikiškai pasipešime dėl neesminių lėšų valdymo klausimų ir dėl to, kas ateinančius šešis mėnesius mūsų grupėms vadovaus”. Manau, kad susirinkimas praėjo labai produktyviai, išsirincome kelis atsakingus tarnautojus, aptarėme aktualiausius Aukštaitijos regiono klausimus, artėjančią LAAT konferenciją. Labai džiugu, kad Aukštaitijos regiono tarnautojai aktyviai dalyvauja veikloje, kad pamažu į susirinkimus įsitraukia vis daugiau Aukštaitijos regiono grupių atstovų. Man pačiam tik pradėjus lankyti AA susirinkimus tarnybos, regionai, konferencijos atrodė nesuprantami, niekam nereikalingi griezdziai. Dabar žinau – tai būtinai, kad AA gyvuotų ir vykdytų tai, kam ji skirta – perduoti žinią dar kenčiančiam alkohikui. Esu labai dėkingas, galėdamas tarnauti draugijai, kuri išgelbėjo man gyvenimą.

(Balys, AA grupė “12”)

Kiekvieną šeštadienį 11:00 val. Vilniaus priklausomybės ligų centre vyksta AA dalinimosi patirtimi susirinkimai.

Atsiliepiamas:

Kiekvieną kartą, kai nueinu į atvirą susirinkimą ligoninėje (dažniausiai tai būna VPLC, mūsų vadinamas „Detoksas“), gaunu DOVANĄ. Nes sutinku žmones, kurie neigia savo ligą ir nelabai draugiškai nusiteikę AA atžvilgiu. Dar sutinku tuos, kurie ieško atsakymų, ieško panašumų su kitais alkoholikais, dvejoja, kažko laukia... Ir visada sutinku alkoholikų, kurie PRAŠO PAGALBOS. Ir visi šie žmonės man primena mane patį netolimoje praeity. Galiu palyginti koks buvau tada ir koks esu šiandien. Tai ir yra ta dovana. Be to, visada gera matyti, jog mano patirtis padėjo kažkam apsispręsti, ar bent pabandyti sveikti kartu su AA. Tai taip pat dovana man. Na, o mano tarnystė ir pareiga AA – rūpintis, kad tie susirinkimai visada deramai įvyktų. Tai ugdo mano atsakomybę. Taigi: gau nu DOVANĄ, jaučiu DĖKINGUMĄ ir mokausi būti ATSAKINGU.

(Martynas, „AA grupė“)