



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„[...]pamatysime, kaip mūsų patirtis gali padėti kitiems [...]“

(Anoniminiai alkoholikai, p. 73)

2016 METŲ
GRUODIS
NR. 12

Sveiki, „[...]Dvyliktasis mūsų Žingsnis – žinios nešimas – yra pagrindinė paslauga, kurią teikia A.A. Bendrija; tai pagrindinis mūsų tikslas ir didžiausia mūsų egzistavimo prasmė[...]“ (*THE LANGUAGE OF THE HEART, psl. 160*). Labai prašome visų bendradarbiauti leidinio ruošime ir siųsti pasiūlymus bei išvalgas el.paštu: aaar.naujienlaskis@gmail.com.

Iš anksto dėkojame už bendradarbiavimą.

Naujienlaiškio redakcija

2017 M. SAUSIS. KAS VYKS?

01.05 – 07 d. Aukštaitijos regiono žiemos stovykla. Stovykla vyks įprastoje vietoje, Ignalinos kultūros ir sporto centre. Stovyklos programa ir informacija dėl registracijos rasite čia http://www.aaar.lt/files/AA_ignalina-A4+3.pdf. Primename, kad kaip ir visuomet, reikalinga pagalba organizuojant stovyklą. Renkami savanoriai registracijai, susirinkimų vedimui ir t.t. Dėl visų stovyklos reikalų galite kreiptis į Valdą tel. 8 659 09109

01.07/ 13:30 val.

Aukštaitijos regiono visuotinis susirinkimas AR Žiemos stovykloje Ignalinoje. Numatoma susirinkimo darbotvarkė (trukmė 1 val.):

- Trumpos AR tarnautojų ataskaitos;
- AR organizuojamų renginių planavimas: seminaras „Lenkijos AA patirtis“ (vasario 18 d.), AR grupių suvažiavimas (kovo 11 d.), Dėkingumo diena (birželio mėn), vasaros stovykla (rugpjūčio mėn.);
- AR grupių reikalai;
- Kiti einamieji reikalai.

02.18/ 11:00 val. AA Aukštaitijos regiono pasidalinimo patirtimi seminaras „Dvylika tradicijų ir tarnavimas, Lenkijos AA patirtis“.

Kviečiame į Aukštaitijos regiono tarnybos organizuojamą pasidalinimo AA patirtimi seminarą tema: „DVYLIKA TRADICIJŲ ir TARNAVIMAS, Lenkijos AA patirtis“. Seminaras įvyks 2017 m. vasario 18 d., Vilniuje, tiksli vieta bus paskelbta netrukus. Seminaro pranešėjai – didelė tarnavimo patirtį turintys AA nariai iš Lenkijos – Henryk, Robert, Leslaw, Wieslaw. Seminaro programą rasite http://www.aaar.lt/files/Seminaras_Tradicijos_20170218.pdf

AA Aukštaitijos regiono Viešųjų ir Vidaus ryšių komitetai labai laukia visų norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Jūs visi esate laukiami.

Tel.: 8 626 67 288 (Viešųjų ryšių komitetas),
8 687 87 826 (Vidaus ryšių komitetas).

2016 M. GRUODIS. ATSPINDŽIAI.

Mano tarnavimo AA grupėje patirtis

Atsiliepimas:

AA Grupėje tarnauju vienerius metus. Esu atsakinga už finansus (7-oji tradicija). Aš, kaip ir daugelis mūsų, labai nenoriai laikaisi tam tikros tvarkos, disciplinos. Bet tarnavimas viską sustato į vietas – negali neatėti į susirinkimus, dalyvauji grupės organizacijoje veikloje, esi atsakingas ir negali būti kitoks, nes pavesi ne tik save, bet ir visos grupės žmones, kurie pasitikėjo manimi. O pasitikėjimas labai svarbu, ypač blaivybės kelio pradžioje, nes net pasitikėjimas savimi beveik prarastas. Tarnaudama aš sėkmingai einu blaivybės keliu, jaučiuosi reikalinga, naudinga, esu tarp mane suprantančių žmonių, didėja pasitikėjimas savimi, o tuo pačiu gilėja tikėjimas GYVENIMU.
(Vaida, AA grupė „Bernardinai“)

Atsiliepimas:

Atėjau į AA kaip į paskutinę vietą kur galėtu man padėti. Apie tarnavimą iš vis negalvojau. Buvau taip susirūpinus savimi. Su pavydu žiūrėjau į žmones, kurie matėsi, kad sveiksta. Maniau, kad esu tas išskirtinis atvejis, kuriam nepasisėks. Tokia suspausta jaučiausi, bet eiti nebuvo kur. Mano tarnystė prasidėjo nuo kito žmogaus globos. Mane paskatino, padrąsino ir pasakė, kad tai reikalinga mano pačios sveikimui. Ir aš tuo patikėjau. Svarbiausia ir buvo patikėti. Pradžioje įsipareigojau vesti susirinkimus, nors labai bijojau ir galvojau, kad aš nesugebėsiu. Tada įveikiau savo baimę, suprasdama, kad aš tiesiog bijau apsikvailinti. Pasakiau gerai. Esu pasiruošus likt kvaile ir tegu Dievas daro per mane tai ką mano esant reikalinga. Nustojau po truputį galvoti tik apie save. Po truputį pradėjau pastebėti žmones aplink. Susirinkimų vedimas visada sustiprindavo mane pačią. Tarsi Dievas sakytu, Rūta, eini teisinga kryptimi. O po to sekė ir tarnystė ligoninėse. Jeigu galiu niekad neatsisakau. O jei nelabai noriu tai sakau sau: Rūta aš su tavim nesitariu. Apsilankymai ligoninėse kiekvieną sykį vis kitokie ir išėini su tokiu keistu jausmu tarsi būtum labai gyva. Nors yra pagunda galvoti, kad ką tu gali duoti kai pati eini tarsi šiek tiek šlubčiodama. Bet pagalba visad būna abipusė. O dar pagalvoju, kad negaliu duot žmonėm daugiau negu pati turiu. O ką pati turiu tu galiu pasidalinti. Trupučiu daugiau vilties, kad gali pasisekti ir gyvenimas gali susitvarkyt ir galiu įveikt savo baimę gyvent. Ir viskas po truputį po vieną dieną. Pasirenkat teisingus dalykus ir paprašius Dievo pagalbos. Dėkoju Dievui, kad davė drąsos ir jėgų pabandyt gyventi kitaip nei buvau įpratus. T.y. keistis pačiai, o ne visus ir viską aplinkui.
(Rūta, AA grupė „Bernardinai“)