



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

*„Nuolankumas, kuris anksčiau atrodė per prievartą grūdama prasta košė, dabar pamažu mus stiprina ir neša sielos ramybę“*

(Dvylika žingsnių ir dvylika tradicijų, p. 74)

2017 METŲ  
LIEPA  
NR.7

Mielieji, kiek susitikimų, jubiliejų ir stovyklų dar laukia šiais metais! Tikimės, kad spėsime visur susitikti ir pasidalinti skaniaja nuolankumo koše! O savo idėjas, pasiūlymus ir atsiliepimus dėl naujienlaiškio, kaip visada, galite siųsti el. paštu: [aaar.naujienlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujienlaiskis@gmail.com)

*Naujienlaiškio redakcija*

## 2017 M. RUGPJŪTIS. KAS VYKS?

**Rugpjūčio 22–27 d. AA Aukštaitijos regiono vasaros stovykla „Tolieja“ (Molėtų raj.).** Tema: „Trys AA priesakai: sveikimas, vienybė, tarnavimas“. Rezervacija ir kiti klausimai: +370 610 25113 (Viktorija) [aukstaitija.regionas@gmail.com](mailto:aukstaitija.regionas@gmail.com)

## TOLIEJA'2017

rugpjūčio 22 – 27 d.

**Atsikūrė Nemenčinės AA grupė „Blaivybės jėga“!** Susirinkimai vyksta sekmadieniais 18.00 val. Griciūnų kaime. Prieš atvykdami paskambinkite, grupės atstovai palydės nuo Nemenčinės iki susirinkimo. Tel.: +370 683 37757 ir +370 660 07513.

**Rugpjūčio 19 d. Elektrėnų AA grupė „Žalioji sodas“ kviečia į 10-ties metų jubiliejų.** Tema – „Laisvė rinktis“. 13.00 atvirasis AA susirinkimas. Vieta – Elektrėnų marių smėlėta pakrantė, Pastrėvio k., Elektrėnų sav. Tel. pasiteirauti: +370 648 21211, +370 686 92192.

## KITOS VASAROS STOVYKLOS

**Rugpjūčio 4–6 d.** vyks Suvalkijos regiono AA vasaros stovykla (prie Vištyčio ežero, poilsiavietėje „Viktorija“). Kambarių rezervavimas tel. +370 658 06118 (Dalia).

**Rugpjūčio 11–13 d.** Kauno regiono vasaros stovykla „Tobulumas – tik siekis, Birštonas 2017“. Išankstinė registracija ir nakvynės užsakymas tel.: +370 655 51451 (Kęstas).

**Rugsėjo 1–3 d.** AA Dzūkijos regiono vasaros stovykla. Vieta: poilsiavietė „Merkys“, Paakmenės k., Varėnos raj. Atsakingas už informaciją, nakvynę ir maitinimą Jonas +370 612 26269

**AA Aukštaitijos regionas labai laukia visų, norinčių ir galinčių prisidėti prie žinio perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Esate laukiami!**

Viešosios informacijos komitetas: +370 626 67 288.

Vidaus ryšių komitetas: +370 687 87 826.

## 2017 M. LIEPA. ATSPINDŽIAI

**Birželio 23 – liepos 2 d. Šventojoje vyko AA vasaros stovykla „Devynios dienos – devynios naktys“**

Ši, vėsesnį nei įprasta, birželį Šventojoje susirinko gražus, kiek didesnis nei 1400, stovyklautojų būrys. Šiemet į stovyklą sugrįžome su Žingsnių tema bei keliomis naujovėmis – rytiniais „Kasdieninių apmąstymų“, naujokų (klausimų-atsakymų) susirinkimais bei AA narių istorijų įrašymo „Penktam kampui“ dirbtuvėmis. Prieš stovyklos atidarymą buvo nerimo ir abejonių, kaip naujovės priims stovyklautojai, tačiau šių susirinkimų dalyviai abejones išskleidė jau pirmosiomis stovyklos dienomis. Kiekvienais metais stovyklos organizatoriai susiduria su įvairiais netikėtumais, nesklandumais bei ne visų stovyklautojų išpildytais lūkesčiais. Šie metai ne išimtis, tačiau tai – vertingos pamokos, kuriomis apdovanojamas turbūt kiekvienas Šventosios stovyklos tarnautojas, bei dar viena puiki proga pamatyti, kaip veikia šios nuostatos ir kokie pokyčiai „šių žingsnių dėka“ vyksta mano gyvenime. Svarbiausia ir brangiausia Šventosios stovyklos dovana išliko ta pati – bendrytė, susitikimų džiaugsmas, kitų patirtys ir į širdį įkrentantys nauji žmonės. (Elena, AA grupė „12“)

Daugybę kartų iš daugelio draugų AA girdėjau išpūdžius iš Šventosios stovyklos, tačiau tik šiemet pirmąkart prisiruošiau ir pasiruošiau atvykti. Taip jau atsitiko, kad blaivus esu gana neseniai, vėl atsimušęs į savo dugną ryžausi pokyčiams. Ryžausi šandien būti blaivus. Ir stovykla buvo pačiu laiku, pakeliui. Kiek bijojau didelių savo lūkesčių, tačiau jie su kaupu pasiteisino. Atvirų ir uždarytų susirinkimų metu išgirstos įkvėpiančios istorijos padėjo geriau suprasti save, rasti daugelį atsakymų ir rūpimus klausimus, susijusius su 12 žingsnių, kuriais dar tik pradėdau keliauti. Stovyklos programa labai įdomi ir daugiasluoksnė, tai buvo giliausia ir stipriausia iki šiol mano turėta dalinimosi ir sveikimo patirtis. Ne ką mažiau svarbi ir ypatinga stovykloje tvyranti atmosfera – didžiulė, draugiška ir atvira AA bendruomenė, galimybė susipažinti, susitikti, susidraugauti su žmonėmis iš kitų miestų ir net šalių... Ši gerumo aura iki šiol lydi mane ir teikia stiprybės. Paskutinį vakarą degant stovyklos laužui jaučiausi pakylėtai. Žavėjausi didele, draugiška bendruomene, jaučiau, kiek daug energijos, palaikymo ir įkvėpimo gavau per savaitę, praleistą stovykloje. Esu nuoširdžiai dėkingas organizatoriams už didžiulį ir nuoširdų darbą rengiant stovyklą, visiems AA nariams už tai, kad šiandien esu blaivus ir jaučiuosi tvirtesnis. Tikiu, kad čia dar būtinai sugrįšiu, kad Šventosios stovykla taps kiekvienos vasaros dalimi.“

(Žilvinas, AA grupė „Bernardinai“)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas Aukštaitijos regione galite rasti tinklapyje [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)