



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Įsitikinome, kad daug svarbiau išsivaduoti nuo baimės, nei nuo materialinių nepriteklių.“

(Dvylika žingsnių ir dvylika tradicijų, p.118–119)

2017 METŲ
RUGSĖJIS

NR.9

Sveiki, mielieji, mūsų draugų atsiliepimai ir citatos iš įvairių AA susitikimų vis ilgėja, gilėja ir plečiasi, nešdami žinią apie gyvenimą be alkoholio. Tai be galo džiugina! Tiek daug turime ką papasakoti vienas kitam ir tam, kuris mūsų tebeieško. Kalbėkimės tarpusavyje, o su mumis galite susisiekti aaar.naujienlaiskis@gmail.com. Gražaus ir šviesaus jums auksinio rudens!

Naujienlaiškio redakcija

2017 M. SPALIS. KAS VYKS?

AA AUKŠTAITIJOS REGIONO VISUOTINIS SUSIRINKIMAS.

Spalio 22 d. Vilniuje, AA grupės „Lazdynai“ patalpose (Erfurto g. 3) vyks ataskaitinis- rinkiminis Aukštaitijos regiono susirinkimas.

Kviečiame AR grupes apsvarstyti ir pateikti kandidatus į šias tarnystes:

- Du LAAT konferencijos delegatai (vietoje Gintvilės ir Mariaus)
- Regiono pirmininkas
- Regiono sekretorius
- Regiono registratorius (aaar.lt)
- Literatūros platintojas
- Vidaus ryšių komiteto pirmininkas
- Pagalbos telefonas

Taip pat prašome pagalvoti, ar grupės turi rūpimų klausimų, kuriuos norėtų aptarti šiame susirinkime.

Savo klausimus ir kandidatus prašome pateikti el. paštu aukštaitija.regionas@gmail.com arba telefonu AR sekretoriui +370 699 11341

AA Aukštaitijos regionas labai laukia visų, norinčių ir galinčių prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Esate labai laukiami!

Viešosios informacijos komitetas: +370 626 67 288.

Vidaus ryšių komitetas: +370 687 87 826.

2017 M. RUGSĖJO ATSPINDŽIAI

Rugsėjo 9 d. AA grupė „Desiderata“ šventė 23 metų jubiliejų

Rugsėjo 9 dieną Vilniaus AA grupė „Desiderata“ paminėjo įkūrimo 23-iasias metines. 1994 m. AA grupių Lietuvoje bei Vilniuje buvo nedaug („Desiderata“ buvo antrame dešimtuose), todėl sprendžiant iš tų narių, kurie atsimena pirmuosius metus, pasakojimų, šioje grupėje lankėsi daugybė žmonių. Daugelis iš jų šiandien yra kitų AA grupių nariai. Grupės pavadinimas kilęs iš lotyniško žodžio, kuris reiškia „troškimai, norai“. Tai gali būti siejama su svarbiausiu pirmutiniu noru (apie tai kalba ir 3-ioji tradicija) – noru mesti gerti ir troškimu gyventi blaiviai, sveikai bei perduoti žinią ir patirtį dar kenčiančiam alkoholikui. Grupės 23-ųjų metų sukaktis buvo paminėta tradiciškai kukliai – vyko dviejų dalių atviras susirinkimas. Pirmoje dalyje patirtimi pasidalino Elena ir Gintaras, o antroje dalyje pokalbiai ir dalinimasis patirtimi vyko prie stalo, ant kurio puikavosi šventiškas tortas, kava, vaisiai. Nors tortas buvo gražus ir skanus, vis tik pašnekesiai, kurie buvo įdomūs ir naudingi tiek AA nariams, tiek žmonėms, kurie domėjosi AA veikla bei siūloma išieitimimi, buvo svarbiausi... (Antanas, AA grupė „Desiderata“)

Rugsėjo 16 d. AA grupė „Pagrindinis tikslas“ šventė 7 metų jubiliejų

Septintą kartą AA grupė „Pagrindinis tikslas“ susirinko švęsti savo gimtadienio. Esame užmezgę tvirtus ryšius su AA bičiuliais Lenkijoje ir ta proga pasikvietėme juos pasidalinti savo patirtimi, stiprybe ir viltimi. Laukėme visų svečių ir bičiulių, ir jų susirinko 116! Nuo pat ryto vyko atviri AA susirinkimai, taip pat įprastas atviras AA naujokų susirinkimas 14 val. Atviruose susirinkimuose dalinosi Robert su žmona Renata, Gžegož ir Joana iš Elko (Bialystoko apskr.). Šilta širdžių kalba tai spaudė ašaras, tai sukeldavo smagų juoką. Nuostabūs pasveikimo nuo alkoholizmo AA 12 žingsnių programos dėka liudijimai: pasikeitę santykiai šeimoje ir aplinkoje, nuoširdi tarnystė įvairiuose AA lygmenyse (vienas kalbėtojų – regiono išdininkas), nuolatinis dvasinis augimas per 12 žingsnių programą įkvėpė dėti dar daugiau pastangų, siekiant asmeninio sveikimo ir pagalbos kenčiantiems alkoholikams. Stebuklingas Dievo veikimas per Didžiąją Knygą ir AA draugiją... Na ir kaip be torto! 8 kg gražuolis buvo išdalintas taip, kad užteko po gabalėlį kiekvienam svečiui. (Daiva, AA grupė „Pagrindinis tikslas“)

Daugiau informacijos apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione rasite tinklapyje www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienas ir aktualią informaciją – www.aalietuvoje.org