



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„DAUGIAU JOKIŲ IŠLYGŲ... Mes priėjome prie daug kartų patvirtintos tiesos: sykį tapęs alkoholiku, visuomet liksi alkoholikas. ... Jei ketiname liautis gėrę, neturi likti jokių išlygų ar slaptų minčių, kad vieną dieną įgysime imunitetą alkoholiui. ... Visai nebūtina gerti ilgą laiką ar gerti tiek, kiek gėrė kai kurie iš mūsų, kad tai mirtinai pakenktų.“ („Anoniminiai alkoholikai“, p. 29)

2018 METŲ
KOVAS
NR.3

Mieli AA nariai ir jų draugai, jau paskelbti VASAROS STOVYKLŲ LAIKAI, o į kai kurias stovyklas netgi galima registruotis.

- Dzūkijos regiono vasaros stovykloje (rugpjūčio 31–rugsėjo 2 d.)
- Aukštaitijos regiono stovykloje (rugpjūčio 21–26 d. sodyboje „Paštys“).
- Panevėžio regiono vasaros stovykloje (liepos 26–29 d. S. Medikienės sodyboje ant Sartų ežero kranto).
- Ir, žinoma, AA vasaros stovykloje Šventojoje „Devynios dienos, devynios naktys“ (birželio 22–liepos 1 d.). Registracija telefonu +370 611 25095.

Naujienulaiškio redakcija

2018 M. BALANDIS. KAS VYKS?

Balandžio 7 d. Jurbarko AA grupė „Imsrė“ kviečia paminėti 22 metų jubiliejų.

Tema: „Ką man duoda lankymasis AA jubiliejuose, stovyklose ir panašiose AA veiklose?“

Adresas: Vytauto Didžiojo g. 54A, Jurbarkas (Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla).

- Registracija nuo 11.00 val.,
- 12.00–13.00 val. – atviras AA susirinkimas,
- 15.00–16.45 val. – uždaras.
- Nuo 17.00 val. vakaronė.

Balandžio 7 d. Marijampolės AA grupė „Vienybė“ kviečia į 23-ąjį gimtadienį.

Tema „Mes su niekuo nekvojame, net su alkoholiu!“

Adresas: J. Basanavičiaus a. 1., Marijampolė.

- Registracija nuo 11.00 val.,
- 12.00–13.00 val. – atviras AA susirinkimas,
- 15.00–17.00 val. – uždaras.
- Nuo 17.00 val. vakaronė.

Balandžio 14–15 d. Lietuvos AA patikėtiniai organizuoja visuotinį AA grupių atstovų suvažiavimą Druskininkuose „Dainavos“ mokymo centre (Maironio g. 22, Druskininkai).

Laukiama visų grupių aktyvaus dalyvavimo!

Tel. pasiteirauti: +370 683 67786.

Rezervacija viešbutyje „Dainava“ tel.: +370 616 11994.

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 627 67 288

Vidaus ryšių komitetas: +370 687 87 826

2018 M. KOVAS. ATSPINDŽIAI

Kovo 10 d. Vilniuje vyko AA Aukštaitijos regiono grupių suvažiavimas

Grupių suvažiavime užsiregistravo 71 AA narys, iš jų 20 – grupių atstovai, kuriems skirta po penkis minutes pristatyti savo grupę, tam rekomenduoti klausimai iš brošiūros „AA grupė“. Visi buvo atsakingai pasiruošę, todėl man suvažiavimas buvo labai informatyvus. Dauguma grupių ne tik išsilaiko pačios, bet ir siunčia 7 tradicijos lėšas regionui. Susirinkimai vyksta numatytu laiku, ateina naujokų. Kai kuriose grupėse vyksta atviri susirinkimai, kitoms reikia pagalbos juos surengti. Grupėse gera atmosfera, tačiau yra grupių, kur renkasi vos keli žmonės, ir jiems reikalinga didesnė AA narių patirtis. Tikėtina, kad silpnesnės grupės neatvyko į suvažiavimą, nors joms gali būti reikalinga regiono pagalba, kurią siūlo Vidaus ryšių komitetas – jis ir organizavo šį renginį. Suvažiavimo metu įvyko ir regiono visuotinis susirinkimas. Buvo dar viena šauni proga visiems susipažinti artimiau, susitikti senus bičiulius ir surasti naujų.

(Dalia, AA grupė „Šviesa“, Vilnius)

Atsiliepiamas:

Keista nuotaika. Atrodo, kad į šventę patekau. Daugybė žmonių susirinko. Truputį nuliūdau nesutikęs draugų – kaimynų. Labai smagu, kad ir mažytės grupės neužmiršta mūsų. Ne taip svarbu, ar gausiai renkasi. Svarbu, kad būtų kur. Sveikinu tuos kantruosius, ištikimuosius. Net ir tuos, kurie po vieną ar po tris. Suvažiavime prisiminėm ir apie AA medalius. Tai mažytis simbolis, kuris tave lydi kasdien, kartu su pinigine. O ten parašyta: „Dieve, leisk man ramiai priimti tai, ko negaliu pakeisti, drąsiai keisti tai, ką galiu, ir išmintingai suprasti šį skirtumą. Neapgaudinėk save“. Paibaigoje dar patiko uždaras AA susirinkimas. Ir vėl ne taip, kaip savo namų grupėje, buvo daugybė bendražygių. Ačiū visiems.

(Romas, AA grupė „Viltis“, Širvintos)

Atsiliepiamas:

Taip, aš irgi buvau Aukštaitijos regiono AA grupių suvažiavime. Dalyvavau ne kaip grupės atstovas, o kaip vienas iš mūsų, kaip vienas tu, kuriems rūpi ir kuriems tai yra svarbu... Suvažiavimas buvo organizuotas puikiai. Vilniuje, grupės, kurios patalpose visa tai vyko, vietos buvo nedaug, o dalyvių daug, tačiau sutilpome. Juk visi savi. Buvo jauku. Buvo kavos, pokalbių, istorijų, diskusijų, sprendimų, tačiau laikas neprailgo, nes viskas sukosi apie tai, dėl ko visi ir rinkomės: apie grupes, apie Draugiją, apie tarnystę, apie mus. Džiaugiuosi, kad šis suvažiavimas įvyko, nes manau, jog tokio renginio tikrai reikėjo, jog susirinko daug regiono grupių atstovų ne tik iš Vilniaus, tačiau ir iš Kauno, Utenos, Baltriškių, Zarasų, Elektrėnų, Ignalinos, Širvintų ir kt., jog „iš pogrindžio“ pagaliau išlindo (atsirado?) kai kurios grupės, kurių jau nebesitikėjau, smagu pamatyti, jog kuriasi naujos. Suvažiavimas atėjo ir praėjo, tačiau išėjau su gera nuotaika (pabūti uždarame vakariniame susirinkime jau pritrūko jėgų) ir supratiu, jog AA vis dėlto yra veiklių žmonių draugija, siekianti bendro tikslo, ir aš esu tos visumos dalis... jog noriu ja išlikti ir toliau... jog mūsų yra daug... jog mes augame, bręstame ir judame teisinga linkme... jog esame blaivūs... jog turiu naujų minčių ir naujų pažinčių... jog galime padėti ir žinome, kur ieškoti atramos... Ačiū už tai, kad darome tai, kas yra reikalinga. Ačiū už tai, kad esame kartu.

(Gintas, AA grupė „Meilės sala“, Vilnius)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu