



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„...visokio augimo esmė yra visų pirma pasiryžimas keistis į gera, paskui – nuolatinis pasiryžimas prisiimti atsiradusią atsakomybę, kad ir kokia ji būtų.“

(„Kaip tai mato Bilas“, p. 115)

2018 METŲ
BALANDIS
NR.4

Šį kartą akis (ir širdis) užkliuvo už šios paprastos Bilo minties apie augimą. AUGIMAS... Visos mūsų draugijos augimas ir asmeninis mano stiebimasis į sąmoningą blaivybę. Dažnai pagalvoju: kaip stipriai norisi keistis į gera ir kiek mažai pavyksta prisiimti atsirandančios atsakomybės. Bet džiaugiuosi, kad kiekvieną kartą yra galimybė stengtis vėl iš naujo. Ačiū, kad esate ir mus skaitote! Daugiau paskaityti galite www.aaar.lt, o mes visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aaar.naujienlaiskis@gmail.com

Naujienlaiškio redakcija

2018 M. GEGUŽĖ. KAS VYKS?

Gegužės 12 d.

Kauno AA grupė „Eureka“ švenčia 21-erių metų gimtadienį.

Tema: „Praeitį praėjo“. Registracija nuo 13 valandos. Nuo 14 val. – atviri AA susirinkimai, o nuo 17.30 – vakaronė. Adresas: A. Juozapavičiaus pr. 60A, Kaunas. Tel. pasiteirauti: +370 602 36970 (Kęstutis) ir +370 675 29245 (Žilvinas).

Gegužės 26 d.

Kauno AA grupė „Šilas“ paminės 21-erių metų įsikūrimo sukaktį.

Tema: „Įveikus dvasinę negalią, mūsų kūnas ir protas atsigau-na“. Registracija nuo 12 valandos. 13 val. – atviras AA susirinkimas, 15 val. – uždaras, o nuo 18 val. – vakaronė. Adresas: Akacijų Al. 32A, Kulautuvos laisvalaikio kultūros centras, Kauno raj. Tel. pasiteirauti: +370 600 29995 (Vilija) ir +370 658 48003 (Virginija).

JAU PASKELBTI VASAROS STOVYKLŲ LAIKAI!

Kviečiame susitikti:

- AA vasaros stovykloje Šventojoje „Devynios dienos, devynios naktys“ (birželio 22–liepos 1 d.). Registracija telefonu +370 611 25095.
- Panevėžio regiono vasaros stovykloje (liepos 26–29 d. S. Medikienės sodyboje ant Sartų ežero kranto).
- Aukštaitijos regiono stovykloje (rugpjūčio 21–26 d. sodyboje „Paštys“).
- Dzūkijos regiono vasaros stovykloje (rugpjūčio 31–rugsėjo 2 d.).

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 627 67 288

Vidaus ryšių komitetas: +370 687 87 826

2018 M. BALANDIS. ATSPINDŽIAI

Balandžio 14–15 d. Druskininkuose vyko Lietuvos AA grupių atstovų suvažiavimas

Druskininkai – svarbi mūsų draugijos istorijai vieta... Iš senbuvų liudijimų žinoma, kad čia išeities, pagalbos ieškojo ir Romas O., dar iki įsikūriant AA draugijai Lietuvoje... Vėliau miestas tapo ir konkrečių AA renginių vieta. Pavyzdžiui, šiemet čia vyksta ir šalies AA grupių suvažiavimas. Gaila, negalėjau dalyvauti visą laiką, tačiau net ir dalį suvažiavimo pabuvęs įsitikinau, kokie svarbūs yra tokie visos Lietuvos pasimatymai. Kiekvienas atstovas turėjo galimybę papasakoti, kaip ir kuo gyvena jo grupė ir jis pats – iš to matyti, kaip laikosi jo kraštas, regionas. O kalbų būta visokių – kaip ir gyvenime – tiek liūdnu, tiek linksmesnių, ir kviečiančių diskutuoti, ir bandančių ką nors kategoriškai teigti. Tai vyko ne vien salėje, bet ir prie arbatos ar vaikščiojant panemune. Todėl galima tarti, kad suvažiavimas gyvavo ne tik „Dainavos“ centre, bet ir visuose Druskininkuose. Svarbiausia, tie liudijimai nuoširdūs, atviri. Įvairiaspalviai patirties akmenukai mūsų „širdžių kalbos“ mozaikai. Džiaugiuosi, kad bent akies krašteliai galėjau jų išvysti.“

(Antanas, AA grupė „Bernardinai“)

Druskininkuose sutikome daug Aukštaitijos regiono grupių narių. Jų vėliau paklausėme: kas gi įsiminė šių metų grupių suvažiavime?

Isiminė visų supratingumas, rami, draugiška atmosfera, kad nekalbėta be reikalo. Paminėčiau ir didelį darbą, nuveiktą su knyga.

(Džaneta, AA grupė „Meilės sala“)

Man įsiminė 30-mečio knygos pristatymas, mūsų Vytauto atsiliepiamai bei įspūdžiai apie AA Rusijoje 30-ąją konferenciją. Buvo puiki atmosfera – tiek salėje, tiek... kartu valgant picas.

(Marius, AA grupė „Šviesa“)

Gražus renginys, daug pasidalinimų patirtimi, tačiau liūdina, jog vis dar nerandame vienybės, kad išlieka susiskaldymas, skirstymas į „teisingai sveikstančius“ ir ne. Matyt, kartais pamirštame, kas mes esam – juk turime būti itin vieningi. Visgi gerai, kad aistros rimsta ir susiskaldymas mažėja.

(Janis, AA grupė „Desiderata“)

Viskas vyko ramiau nei pernai: Aukštaitijos regionas jau sveiksta nuo perreikšminto „Didžiosios knygos“ studijavimo ir globėjavimo „viruso“, kituose gi dar verda emocingumas, bet su laiku aprims. Svarbu regionams bendradarbiauti, kaip kad tai vyksta stovyklose, plėsti vienybės dvasinę šilumą ir supratimą, artimiau bendraujant. Pirmą žingsnį, manau, turėtų žengti ir paramą pasiūlyti Aukštaitijos regionas – turi pasijausti meilė be sąlygų, ko, manau, siekė ir amžiną atilsį Romas O.

(Arvydas, AA grupė „Versmė“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu