



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„Gyvename ne tik tam, kad išliktume blaivūs;  
gyvename tam, kad mokytumėmės, tarnautume  
ir mylėtume.“  
(„Kaip tai mato Bilas“, p. 94)

2018 METŲ  
RUGPJŪTIS  
NR.8

Sveiki, mielieji, ką tik pasibaigė Aukštaitijos regiono vasaros stovykla „...Paprasta širdžių kalba...“, o, regis, dar vakar pavakome kuprines į Šventąją. Jei nepavyko susitikti stovyklose – nepergyvenkit, ruduo irgi kupinas renginių, uždary ir atvirų susirinkimų, o lapkričio pradžioje latviai kviečia kartu švęsti savo 30-metį Rygoje. Ir vėl kalbėsime paprasta širdžių kalba... Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt). Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums [aaar.naujienlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujienlaiskis@gmail.com)  
Naujienlaiškio redakcija

## 2018 M. RUGSĖJIS. KAS VYKS?

AA Lietuvoje Patikėtinių taryba kartu su Lenkijos AA tarnybos biuru rugsėjo 29 d. kviečia į seminarą „AA žinios perdavimas įkalinimo įstaigoje“. Seminaro trukmė 10.00–20.00 val.

Klausimus svečiams kalbėtojams galite pateikti iš anksto el. paštu [info@aalietuvoje.org](mailto:info@aalietuvoje.org)  
Tel. pasiteirauti: +370 699 11341.

AA grupė „Paberžė“ kviečia į teminių susirinkimų maratonus:

- rugsėjo 20–23 d. 8 ir 9 žingsnių temomis,
  - spalio 18–21 d. – 10 žingsnio tema,
  - lapkričio 15–18 d. – 11 žingsnio tema,
  - gruodžio 13–16 d. – 12 žingsnio tema.
- Tel. pasiteirauti: +370 674 89544.

## KITI RENGINIAI

**LATVIJOS AA – 30 METŲ! Kviečiame į AA įsikūrimo Latvijoje jubiliejų „Esu atsakingas“, kuris vyks lapkričio 2–3 d. Rygoje.**

- Lapkričio 2 d., penktadienis (adresas: Bruninieku g. 10a, Ryga „Pestišanas armija“ pastatas)  
Nuo 18.00 val. registracija  
19.00–21.00 kalbėtojų (JAV) susirinkimas
- Lapkričio 3 d., šeštadienis (adresas: Merkela g. 13, Ryga „Rīgas Latviešu biedrības“ pastatas)  
15.00–17.30 atidarymas  
Nuo 20.00 val. AA ir AI-anon susirinkimai, globėjavimo ir meditavimo dirbtuvės, koncertas.

Bus vertimai iš/į anglų ir rusų kalbas.

Daugiau informacijos: [30gadi@aa.org.lv](mailto:30gadi@aa.org.lv)  
arba +371 294 87453.

Daugiau informacijos [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)

**KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!**

Viešosios informacijos komitetas: +370 627 67 288

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64 037

## 2018 M. RUGPJŪTIS. ATSPINDŽIAI

Liepos 27–29 d. vyko EURYPAA – jaunų žmonių, esančių AA, suvažiavimas, kuriame apsilankė apie 400 dalyvių iš 25 šalių.

**P**irmą kartą dalyvavau EURYPAA suvažiavime, ten ėjau su išankstine mintimi – pašokti blaiviam bei pabūti naudingų tiek, kiek galėsiu. Tad įgyvendinau viską ir pamačiau daugybę tokių pat žmonių kaip aš – alkoholikų. Po renginio įgavau dar didesnę viltį, atsirado paprastas noras tarnauti, būti naudingų kitam, nes tos emocijos, kurias patyriau tarnaudamas, teikia didelę viltį. Galiu drąsiai teigti – atradęs AA, atradau mylinti Dievą ir esu be galo už tai dėkingas ir atsakingas.

(Steponas, „AA grupė“)

**Š**iemet Vilniuje įvyko unikalus AA renginys – susirinko apie 400 žmonių iš įvairių pasaulio šalių su tikslu švęsti blaivybę. Daug pašnekesių, susirinkimų ir šokių. Tačiau mano mėgstamiausia „Eurypas“ dalis buvo organizuoti „Eurypą“. Neįkainojama patirtis – susipažinti su AA tarnavimo struktūromis ir tradicijomis. Jaučiu kaip suartėjau su mūsų komiteto nariais ir visa Lietuvos AA. Mielas prisiminimas, kai vaišino kava Šventojoje ir kvietėme į renginį. Taip pat apsilankymas Kauno regionine susirinkime, į kurį net nebūtų kilusi mintis nuvažiuoti, jei ne Eurypaa. Ačiū visiems už šiltą priėmimą, geranoriškumą, atlaidumą.

(Vilma, „Jaunimo“ grupė)

**Rugpjūčio 21–26 d. vyko AA Aukštaitijos regiono vasaros stovykla „Paštys 2018“**

**AA** širdžių kalba atitiko visų stovyklų dvasią. Tik čia, stovykloje, būdamas kartu ir jausdamas bendražygių atviras ir tyras širdis, gali atsiverti pats, o tai – vienas iš žingsnių link sveikimo... Tam padėjo ir nuostabūs Šventosios upės vaizdai bei puiki poilsiavietė „Paštys“ aplinka, kurią paruošti prireikė nemažų kai kurių mūsų kolegų pastangų. Ačiū jiems, ačiū organizatoriams, ačiū jums visiems... Iki kitų metų...

(Gendrutis, AA grupė „Ažuolija“)

### AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)  
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

### AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: [www.aa.org](http://www.aa.org)  
AA Europos regiono svetainė: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)