



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Jei stengiamės juos [pažadus] įgyvendinti, jie visuomet tampa tikrove.“

(„Anoniminiai alkoholikai“, p. 73)

2018 METŲ
RUGSĖJIS
NR.9

Sveiki, mielieji, o kaip jums sekasi įgyvendinti savo pažadus? Daugumos AA narių patirtis rodo, kad laikantis šio papras-
to plano, Aukštesnė jėga visada suteikia tai, kas mums geriausia. Tad išlikime kartu, o jeigu turite galimybių ir noro –
kviečiame kartu su kaimynais latviais atšvęsti Latvijos AA 30-ies metų jubiliejų lapkričio 2–3 d. Rygoje. Daugiau rengi-
nių ir susirinkimų galite rasti www.aaar.lt. Primename, kad visada laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų,
kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aaar.naujienlaskis@gmail.com

Naujienlaiškio redakcija

2018 M. SPALIS. KAS VYKS?

**Spalio 20 d. Vilniuje vyks Aukštaitijos regio-
no ATASKAITINIS RINKIMŲ SUSIRINKIMAS** (tik-
li vieta ir laikas bus paskelbti vėliau www.aaar.lt). Kviečiame
pasiūlyti kandidatus į šias tarnystes: 2 LAAT konferencijos
delegatai, išdininkas, viešosios informacijos komiteto pirmi-
ninkas, atsakingas už „Pagalbos telefoną“, atsakingas už li-
teratūrą, atsakingas už AR naujienlaiškį. Taip pat prašome
pagalvoti, kokius rūpimus klausimus grupės norėtų aptarti
šiam susirinkime.

**Savo klausimus ir kandidatus prašome pateikti el. paštu
aukštaitija.regionas@gmail.com**

**Spalio 22–25 d. AA grupė „Baltriškės“ kviečia
į uždarus AA susirinkimus** Tiberiados vienuolyno
svečių namų patalpose, kur vyks uždarytų susirinkimų mara-
tonas VI–VII žingsnių tema, taip pat – I, II, III ir XI žingsnių
tema. Smulkesnė Informacija ir registracija telefonais: 8 685
64037 (Inga), 8 699 05778 (Dalia) ir 8 699 97479 (Algis).

KITI RENGINIAI

**LATVIJOS AA – 30 METŲ! Kviečiame į AA įsikū-
rimo Latvijoje jubiliejų „Esu atsakingas“, kuris
vyks lapkričio 2–3 d. Rygoje.**

- Lapkričio 2 d., penktadienis (adresas: Bruninieku g. 10a,
Ryga „Pestišanas armija“ pastatas)
Nuo 18.00 val. registracija
19.00–21.00 kalbėtojų (JAV) susirinkimas
- Lapkričio 3 d., šeštadienis (adresas: Merkela g. 13, Ryga
„Rīgas Latviešu biedrības“ pastatas)
15.00–17.30 atidarymas
Nuo 20.00 val. AA ir AI-anon susirinkimai, globėjavimo ir
meditavimo dirbtuvės, koncertas.

Bus vertimai iš/į anglų ir rusų kalbas. Daugiau informacijos:
30gadi@aa.org.lv arba +371 294 87453.

**KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios
perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!**

Viešosios informacijos komitetas: +370 627 67 288

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64 037

2018 M. RUGSĖJIS. ATSPINDŽIAI

**Spalio 20 d. rinksime naujus Aukštaitijos regiono tarnautojus.
Baigiančiųjų savo kadenciją paklausėme, ką jiems suteikė tar-
navimas ir ko palinkėtų ateisiančiam tarnautojui.**

Tarnavimas šiose pareigose visų pirma padovanojo daug naujų pažinčių,
bičiulių mūsų draugijoje. Atskleidė, kokia vis dėlto nepaprasta yra AA
bendrija, kiek įvairiausių žmonių ji gali sutelkti ir sutelkia, siekdama padėti
dar kenčiančiam. Man tai buvo nuostabi, įkvepianti patirtis. Džiaugiuosi, kad
galėjau ir galiu prisidėti. Naujai ateinančiam linkiu to paties.“

(Antanas, AR delegatas Literatūros komisijoje, grupė „Bernardinai“)

Tarnystė man asmeniškai atnešė dar kitokį supratimą apie AA. Kad tai –
ne pavienių asmenų ar grupių valdoma organizacija, o BENDRIJA, grin-
džiama meile ir pakantumu kitokiai nuomonei, dėl MŪSŲ visų bendros gero-
vės, apibrėžtos „12 tradicijų“. Tarnystė mokina atsakingumo ir tolerancijos,
ko linkėčiau ir naujiems tarnautojams. Tai – PATIRTIS. Ačiū už pasitikėjimą.
Su Dievu visiems AA draugijos Lietuvoje nariams.“

(Marius, AR delegatas viešųjų ryšių komisijoje, grupė „Pagrindinis tikslas“)

Sveiki, esu Olia, alkoholikė. Ketverius metus buvau Aukštaitijos regiono iš-
dininkė. Tai ne postas, ne valdžia ir ne finansinė galybė, tai tiesiog tarnavi-
mas – nuolankumo, diplomatijos ir atsakomybės mokykla, darbo bendrai ge-
rovei patirtis. Linkiu nebijoti naujos patirties ir imtis darbo.“

(Olia, AR išdininkė, grupė „Pagrindinis tikslas“)

Tarnavimas viešųjų ryšių srityje man nebuvo nauja veikla, tarnauti šioje
srityje ketinu ir toliau. Kiekviena tarnystės diena, žinoma, suteikia dau-
giau patirties, žinių apie AA tradicijas, kaip jos veikia realiam gyvenime,
moko pakantumo kitai nuomonei ir verčia ieškoti kompromisų bei konsen-
susų. Šio, praėjusios tarnystės laikotarpio, ypatingai neišskirčiau. Manau,
svarbiausia, jog ši tarnystė man leido būti naudingą ir neleido „užmigt ant
laurų“. O ateinančiam tarnautojui linkiu drąsos, nuolankumo, pakantumo ir
suburti gerą komandą.“

(Martynas, AR viešosios informacijos komiteto pirmininkas, grupė „AA grupė“)

Tarnystės nauda: 1. Privalai dalyvauti draugijos veikloje. 2. Pažintys su re-
gionu grupėmis. 3. Ugdosi tvarkingumas (literatūros biudžetas – 1200
eurų, mėnesio apyvarta – apie 300), netvarkingai vedant apskaitą, paprasta
pasimesti. 4. Planavimas. Visuomet turėti pakankamai knygų. 5. Niekada ne-
sijauti pamirštas ir nereikalingas, visada kam nors reikia.“

(Algis, atsakingas už AR literatūrą, grupė „12“)

Metus buvau atsakingas už Aukštaitijos regiono informacinę pagalbos tele-
foną ir dvejus metus dalinausi patirtimi ligoninėje. Ką man davė tarnavi-
mas? Tarnavimas padėjo atpažinti puikybę, išdidumą, baimę, jas įveikti ir ug-
dyti nuolankumą, susitaikymą, kurių aš neturėjau. Kai pradėjau tarnauti ne
dėl garbės ir ne tik dėl savęs, o ir dėl kitų, po truputį atėjo dėkingumas. Man
patiko vieno žmogaus pasakymas apie dėkingumą, kad reikia kuo mažiau
kalbėti, o tiesiog eiti ir tyliai daryti gerus darbus. Mano pagrindiniai būdo trū-
kumai yra baimė ir perdėtas atsakingumas, tarnavimas mane išmokė tvarky-
tis su šiais būdo trūkumais. O dar tarnystė išmokė išklausti ir išgirsti kitą.“

(Linias, atsakingas už AR pagalbos telefoną, grupė „12“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu