



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„Tai ne vienos dienos darbas. Jis turėtų tęstis visą likusį gyvenimą.“

(„Anoniminiai alkoholikai“, p. 73)

2018 METŲ  
SPALIS  
NR.10

Sveiki, mielieji, dabartinė mūsų redakcija su jumis labinaisi 21-ąjį ir paskutinį kartą. Bet ne todėl, kad kažkur dingstame, o dėl to, kad nuo lapkričio redakciją į savo rankas perima nauji tarnautojai. Didelės sėkmės jiems, karšti linkėjimai jums ir padėšinimas visiems mums kantriai tęsti savo kasdienius darbus. Daugiau renginių ir susirinkimų ieškokite [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt). Primename, kad jūsų laiškai, skelbimai ir pasiūlymai yra visada labai laukiami. Rašykite [aaar.naujiენlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujiენlaiskis@gmail.com)

Naujiენlaiskio redakcija

## 2018 M. LAPKRITIS. KAS VYKS?

### ATVIRI AA SUSIRINKIMAI

Kiekvieną antrą mėnesio ketvirtadienį 19 val. **AA grupėje „Nash vybor“** Vilniuje (Erfurto g. 3, tel. +37067590860) vyksta atviri AA susirinkimai. Atvira me AA susirinkime maloniai kviečiami dalyvauti visi besidomintys Anoniminių alkoholikų judėjimu: alkoholikų artimieji, žmonos, vyrai, seserys, draugai, spaudos atstovai ir kt.

**AA grupėje „Pagrindinis tikslas“** šeštadieniais, 14 val., vyksta atviri AA naujokų susirinkimai. Trukmė 1 val. 15 min. Vieta – Žirmūnų g. 1e–311 III a. (einant pro liftą dešinėje fojė pusėje), Vilnius. Tel. +370 677 12648.

**Visi „Jaunimo“ AA grupėje vykstantys susirinkimai yra atviri.** Susirinkimai vyksta kiekvieną penktadienį 19.30 adresu: S. Daukanto a. 1, Vilnius (Šv. Kryžiaus namai).

**Visi AA susirinkimai „AA grupė“ yra atviri.** Jie vyksta trečiadieniais, ketvirtadieniais (rusų kalba) ir penktadieniais 19 val. Keliskart per mėnesį vyksta „kalbėtojų“ susirinkimai, kuriuose vienas (ar keli) AA nariai kiek plačiau dalinasi asmenine patirtimi. Adresas: Panerių 4, Vilnius (Motinos Teresės seserų labdaros valgykla) Tel.: +370 654 88406.

**AA grupėje „12“** kiekvieną sekmadienį 18 val. vyksta atviri AA susirinkimai (trukmė 1 val.). Adresas: Gynėjų g. 4, Vilnius. Telefonas pasiteirauti: +370 643 58533.

**KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!**

Viešosios informacijos komitetas: +370 627 67 288

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64 037

#### AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)  
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

## 2018 M. SPALIS. ATSPINDŽIAI

### RUGSĖJO 29 D. VILNIUJE VYKO AA SEMINARAS „AA ŽINIOS PERDAVIMAS ĮKALINIMO VIETOSE“

#### Atsiliepimas:

**AA** susirinkime Lukiškių kalėjime ir seminare Rusų pataisos namuose dalyvavo pareigūnės, kurios palydi mus į susirinkimo vietas. Tai svarbu, nes įkalinimo įstaigų darbuotojai pamatė mus iš vidaus, tapo labai savi ir draugiški, o tai skatina mane ateiti į susirinkimus, net kai nesinori.

Seminare pasižymėjau keletą svarbių punktų:

- Sąžiningai atsakyti sau, ko aš ten einu ir ką nešu.
- Ar mano blaivybė patraukli?
- Nepamiršti, kad aš svečias ir žodžiai „turi būti“ negalioja.
- Svarbu, kaip aš ateinu – mano apranga, pagarba, nuolankumas, nuoširdumas.
- Neiti nepasiruošus.

Didelį įspūdį paliko svečių pasidalinimai apie globą. Užkrėtė entuziazmu, kurio kartais tikrai trūksta.

(Ruslanas, AA grupė „Kalvarijų“)

### SPALIO 13 D. KULAUTUVOJE VYKO AA KAUNO REGIONO TARNYBOS ORGANIZUOTAS PASIDALINIMO PATIRTIMI SEMINARAS „AA GRUPĖ“

#### Atsiliepimas:

**Š**is Kauno regiono Kulautuvoje surengtas seminaras skyrėsi nuo kitų mano aplankyto seminarių. Jis buvo toks visai ne „valdiškas“, ne paskaitos formatu, labai stipriai jautėsi AA dvasia. Kalbėtojai dalijosi SAVO, savo grupių, regionų patirtimi. Ne taip, kaip turėtų būti, o taip, kaip yra. Kartais visai nepozityviai, su skaudžia klaidų patirtimi. Buvo užduota daug tikrai dalykiškų klausimų, kalbėtasi, aiškintasi per pertraukas. Organizatoriai savo tarnystę atliko puikiai. Dėkui jiems.

(Inga, AA grupė „Lazdynai“)

#### AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: [www.aa.org](http://www.aa.org)  
AA Europos regiono svetainė: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)