



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Dieną, kai būna sudėtingos situacijos ir reikia apsispręsti, stabtelime ir vėl kreipiamės į Jį su paprastu prašymu „Tebūnie Tavo valia, ne mano“.

(„Kaip tai mato Bilas“, p. 78)

2018 METŲ
LAPKRITIS
NR.11

Sveiki, mielieji, vasarą minėjome Lietuvos AA 30-metį, o lapkritį tokią pačią sukaktį šventė ir Latvijos AA draugija. Dar kartą sveikime jus ir džiaugiamės, kad einame tuo pačiu keliu. Po truputį atbrenda žiema, o su ja ir kasmetinė AA Žiemos stovykla, suteikianti puikią galimybę pabūti kartu iškart po švenčių. Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti www.aaar.lt. Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aaar.naujienlaiskis@gmail.com
Naujienlaiškio redakcija

2018 M. GRUODIS. KAS VYKS?

Nuo lapkričio mėnesio susirinkimai ANGLŲ KALBA „Senamiesčio“ grupėje vyksta reguliariai – antradieniais 18.30 val. Adresas: Daukanto a. 1, Šv. Kryžiaus namai. Telefono numeriai: +37069904220 ir +37065649985.

Kviečiame pasidalinti atviruose susirinkimuose ligoninėse:

- Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė (Naujoji Vilnia) – pirmadieniais 12:00.
- Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras (Vasaros g.) – antradieniais 14:00.
- Vilniaus priklausomybės ligų centras (Gerosios Vilties g.) ketvirtadieniais 17:30, šeštadieniais 11:00, trečių mėnesio trečiadienį 17:30, paskutinį mėnesio trečiadienį 11:00. (Vaikų ir Jaunimo reabilitacijos centre)
- Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė (Lazdynai) – antradieniais 18:00.
- Susirinkimai įkalnimo įstaigoje
Atsakingų asmenų kontaktai yra www.aaar.lt, skiltyje „AA nariams“.

ŽIEMOS STOVYKLA! 2019 m. sausio 3–6 dienomis Sudeikiuose (Utenos raj.) organizuojama kasmetinė AA Aukštaitijos regiono žiemos stovykla tema „Gyventi blaiviai“. Daugiau informacijos suteiks Dalia (tel. 8 699 05778), registracija – Lina (tel. 8 627 01215)

KITI RENGINIAI

Latvijos „Jaunimo“ grupė kviečia sutikti Naujuosius metus Rygoje! Programoje – atviri susirinkimai, šokiai, fejervertai ir dalyviai iš įvairių šalių. Susirinkimai vyks anglų ir širdžių kalba. Daugiau informacijos: +370 662 01989, Vilma

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

2018 M. LAPKRITIS. ATSPINDŽIAI

LAPKRIČIO 2–3 D. VYKO LATVIJOS AA 30-MEČIO MINĖJIMAS RYGOJE, KURIAME DALYVAVO IR DAUGIAU NEI 100 AA NARIŲ IŠ LIETUVOS.

Atsiliepimai:

Buvau mėnesį blaivus, kai pradėjau tarnauti AA. Sakydavau: „Niekada nebūsiu išdininkas savo grupėje“ arba „Niekada nebūsiu atsakingas už pagalbą telefonu“, bet mano AJ žino geriau. Pastaruosius 16 mėnesių turėjau privilegiją tarnauti Latvijos AA 30-mečio komite- te kaip pirmininko pavaduotojas. Būsiu sąžiningas – nežinojau, ko tikėtis. Bet viskas išsirutuliojo į nuostabią kelionę. Pradžioje buvau kupinas baimės, nesaugumo ir nepasitikėjimo savimi. Turėjau tik keletą patirčių užsienio AA konventuose ir noro sukurti kažką gražaus. Tarnauti nebuvau vien linksma. Buvo momentų, kai reikėjo patraukti į šalį savo išdidumą ir ego. Pripažinti klydus. Priimti grupės sąmonę, nesvarbu ar pritariu jai, ar ne. Pripažinti, kad nežinau visko ir paprašyti pagalbos. Per sunkumus patyriau, ką reiškia „nuostatos svarbiau nei asmenybės“. Buvo momentas, kai net norėjau išeiti iš komiteto – pabėgti, pasislėpti, o paskui kritikuoti renginį (visai kaip gėrimo dienomis). Pasilikau, nes žinojau, jog daug išmoksiu, ir šiandien esu atsakingas. Nenorėjau praleisti galimybes augti ir padėti kitiems. Daug išmokau per pastaruosius mėnesius. Dabar žinau, kiek darbo reikia, kad toks renginys įvyktų. Tikiu, kad ši patirtis bus naudinga man ateityje. Patyriau meilę, vienybę ir tikrą draugiją. Dėkoju visai Lietuvos draugijai. Ačiū, kad atvykote į mūsų šventę. Ačiū už meilę ir paramą.

(Rolands B., „Jaunimo“ grupė, Ryga, Latvija)

Lapkričio 3 dieną Rygoje vyko Latvijos AA įsikūrimo 30-metis. Buvo labai smagu susitikti su pažįstamais AA nariais iš Latvijos ir kitų šalių. Smagu, kai Rygoje gali papietauti su švedu, kuris vasarą lankėsi Europos AA Jaunimo suvažiavime ir gerai išmano Lietuvos istoriją. Smagu, kai renginyje Latvijoje dalyvauja pusantra šimto AA narių iš Lietuvos. Nors aš praleidau šokius ir koncertus, tačiau tikrai įsiminė tarptautinių svečių sveikinimai ir dovanos- pyragai, palinkėjimai, net dainos. O įsimintiniausia jubiliejaus dalis man buvo susitikimas seminaras su Generalinės Tarnybos atstovais iš JAV, Niujorko. Jie pasidalino savo patirtimi ir žiniomis apie tai, kaip AA tarnybos veikia Amerikoje. Daug kalbėjome apie „AA Grapevine“, kitos AA literatūros leidybą, taip pat apie Patikėtinių tarybos, Konferencijos ir visų AA grupių santykius. Manau, kad ir mes dažniau galėtume kviesti svečius kalbėtis iš Europos ir JAV. Nors esu draugijoje aštuonerius metus, bet tokia me renginyje dalyvavau pirmą kartą. Kelionė truko pusantraš paros, tačiau pasiilsėjau ir dvasinių jėgų pasikroviau, lyg būčiau atostogavęs pusantraš savaitės.

(Balys, grupė „12“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu