



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Tikrosios ambicijos ne tokios, kaip įsivaizdavome. Tai noras būti naudingam ir nuolankiai eiti gyvenimo keliu Dievo malonės šešėlyje.“

(„Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų“, p. 121)

2019 METŲ
SAUSIS
NR.1

Sveiki, mielieji, o mes jau laukiame pavasario ir Aukštaitijos regiono grupių suvažiavimo! Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti www.aar.lt. Taip pat primename, kad visada labai laukiame Jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aar.naujienlaiskis@gmail.com

Naujienlaiškio redakcija

2019 M. VASARIS. KAS VYKS?

Vasario 6 d. 19 val. „Moterų AA susirinkimas“ (Vilnius) kviečia į savo 2-jų metų jubiliejų. Atviras susirinkimas įvyks adresu: Povilaičio g. 18. Telefono nr. pasiteirauti: +370 682 42709.

AA grupė „Šviesa“ kviečia į vasario 9 d. vykiantį 20 metų jubiliejų adresu: J. Matulaičio a. 3, Vilnius. Telefono nr. pasiteirauti: Jurgita 8 627 09 114, Teresa 8 612 33023.

Vasario 7 d. 19 val. kviečiame į Utenos AA gr. „Ažuolija“ 24 metų sukakties paminėjimą. Vykis atviras susirinkimas. Adresas – Vytauto a. 4, Utena. Dėl informacijos teirautis tel. nr. 868126332.

KITI RENGINIAI

2019 m. vasario 8–15 dienomis vyks Lietuvos žiemos stovykla Škotijoje (JK).

Kur? Girvan, South Ayrshire KA26 9QB, Škotija, JK. El. paštas informacijai: aastovykla@gmail.com. Telefono nr. pasiteirauti: Lietuvoje +370 607 21546, JK +44 79 640 40 292

2019 m. kovo 3 dieną, sekmadienį, Vilniuje vyks Aukštaitijos regiono grupių suvažiavimas. Tikime, kad šiemet jis bus dar naudingesnis AR grupėms ir nariams, nes tuo pačiu metu organizuojamas seminaras su Didžiosios Britanijos AA tarnautojais. Laukiame kiekvieno iš Jūsų! Detalesnę programą paskelbsime netrukus.

Vasario 14–17 dienomis vyks dvasiniai susirinkimai Paberžėje (Kėdainių raj.). Dalinsimės Antrojo žingsnio tema: „Įsitikinome, kad tik galingesnė už mus pačius Jėga gali gražinti mums sveiką mąstymą.“ Visais klausimais dėl Paberžėje vykiančių susirinkimų kreiptis telefono nr.: 867489544, arba galite parašyti el. p. adresu: aa.paberze@gmail.com.

Primename, kad antradieniais, penktadieniais ir sekmadieniais 21 val. vyksta AA grupės „Erdvė“ susitikimai per SKYPE. Skambinti anoniminiai alkoholikai.

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

2019 M. SAUSIS. ATSPINDŽIAI

Sausio 3–6 dienomis Sudeikiuose vyko AR Žiemos stovykla ATSLIEPIMAI:

Esame tikri – Dievas nori matyti mus laimingus, džiugius ir laisvus“. Iš tiesų, įsitikinau savo akimis – daugiau nei šimtas šviesių, besišypsančių veidų aplankė Sudeikių žiemos stovyklą! Nuoširdus bendravimas susirinkimuose, per pertraukas... ir prie kavos puodelio virtuvėlėje. Džiugu ir gera pabūti tokioje didelėje draugijoje, kurioje dalijamasi sveikimo patirtimi. O istorijos neįkainojamos. Jos nuoširdžios ir atviros. Tokios, kurios įkvepia tobulėti dvasiškai ir leidžia toliau žingsniuoti blaivybės žingsneliais. Nors už lango žiema, įspūdžiai likę nuo stovyklos širdelę šildys iki kitų susitikimų su JUMIS.

(Lina, AA grupė „Ažuolija“)

Bendrystės, džiugesio ir laisvės dvasią jaučiau tradicinėje AA Aukštaitijos regiono Žiemos stovykloje. Keturių dienų sterilioje gamtos ir žmonių geranoriškumo aplinkoje – nuostabios sąlygos „proto operacijai“ ir metų pradžiai. Kaip sveikstame, siekiame pilnos blaivybės ne mąstydami apie ją, o taikydami dvasines 12 žingsnių programos nuostatas kasdieniame gyvenime – tai daugelio dalyvavusių AA narių asmeniškos patirtys, kuriomis dalinomės stovyklos AA susirinkimuose. Patirtys – išsamios, prasmingos, pamokančios. Džiugu, kad jas atviruose susirinkimuose išgirdo ne tik AA nariai, bet visi kiti dalyvaujantys stovykloje bei socialiniai darbuotojai iš rajono, ir kiti žmonės, kuriems tai rūpi. Laisvalaikiu visi norintys pagal pomėgius dalyvavo karaoke vakare, „protmūšio“ konkurse, žiūrėjo kino filmus, šoko. Viskas vyko sklandžiai, ramiai, lyg ir savaime. Nuostabu! Ačiū už tai žmonėms, kurie tyliai darė būtinus darbus.

(Antanas, AA grupė „Desiderata“)

Sausio 8 dieną vyko AA grupės „Lazdynai“ 15 metų jubiliejus ATSLIEPIMAS:

Penkiolika metų – netrumpas laiko tarpas ir asmeniniame, ir grupės gyvenime. Sausio 8 dieną grupė „Lazdynai“ paminėjo penkiolikos metų jubiliejų. Atviras susirinkimas, po to – vaišės ir šokiai-pokiai. Juk blaivybė yra patraukli – mes galime, mokame ir norime linksintis blaiviai. Atvirame susirinkime kalbėjo Aušra, Viktorija ir Gintas. Skirtingų kartų, skirtingų patirčių AA nariai, kurių kalbose yra bendrų gaidų. Dar viena dovana jubiliejui – į atvirą susirinkimą atėjusios dvi policijos pareigūnės. Jų klausimai, užduotys po susirinkimo, buvo reikalingi ir konkretūs: ką daryti, jeigu žmogus pats prašo policijos pagalbos, norėdamas išlikti blaivus; ar galima atvesti į AA susirinkimą asmenį, pavartojusį alkoholį? Buvo ir kitų klausimų, į kuriuos išsamiai atsakinėjo AA nariai – remdamiesi savo patirtimi bei AA tradicijomis. Jubiliejuje dalyvavo apie keturiasdešimt žmonių – AA narių ir svečių. Ačiū tam, kuris mus visus saugo. Juk tai – dar vienas jubiliejus ilgoje AA grupių jubiliejų grandinėje.

(Violeta, AA grupė „Lazdynai“)

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu