



**AUKŠTAITIJOS
REGIONAS**

NAUJIENLAIŠKIS

„...nesame paniurėliai. Jei naujokai nematys mūsų gyvenime džiaugsmo ir žaismės, jie tokio gyvenimo nenorės.“

(„Anoniminiai alkoholikai“, p. 114)

**2019 METŲ
VASARIS
NR.2**

Sveiki, mielieji, kovą pabiro grupių jubiliejų, kiekvieną savaitgalį nusimato po šventę! Ypatingai laukiame jūsų Aukštaitijos regiono grupių suvažiavime. Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti www.aar.lt. Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais.

Rašykite mums aar.naujienlaiskis@gmail.com

Naujienlaiškio redakcija

2019 M. KOVAS. KAS VYKS?

Aukštaitijos regiono AA grupių atstovų suvažiavimas.

Suvažiavimo laikas: 2019 m. kovo 3 d. (sekmadienis) nuo 12 val. Suvažiavimo vieta: J. Matulaičio parapijos namai, J. Matulaičio a. 3, Vilnius. Programa trumpai: 1 dalyje (nuo 12 val.) – AR tarnybos susirinkimas ir AR grupių atstovų pasisakymai, 2 dalyje (nuo 14:30 val.) – seminaras su Didžiosios Britanijos AA Tarnybos Kontinentinės Europos regiono tarnautojais. Daugiau informacijos: telefonu Nr. 8 685 64037, el. p. aukštaitija.regionas@gmail.com

Nauja AA grupė Vilniuje. Kernavės g. 86, Vilniuje įsikūrė AA grupė „Artimi“. Šioje AA grupėje susirinkimai vyksta reguliariai: pirmadieniais 6 val. ryto bei penktadieniais 21 val. vakaro.

Papildomas susirinkimas Vilniaus m. AA grupėje „Lazdynai“ vyks nuo kovo 1 d. trečiadieniais 19 val.

KITI RENGINIAI

Kovo 9 d., šeštadienį, Anoniminiai alkoholikai Panevėžyje švenčia 25 metų jubiliejų. Renginyi prasideda nuo 11 val. Panevėžio bendruomenių rūmuose (Kultūros centre), Kranto g. 28. Tel. 8601 04866.

Kovo 16 d., šeštadienį, Šilutės AA grupė „Ateitis“ švenčia 25 metų jubiliejų. Renginyi prasideda 13 val. Šilutės seniūnijos patalpose, Lietuvninkų g. 17. Tel. 8633 52673.

Kovo 23 d., šeštadienį, Lukšių AA grupė „Arka“ švenčia 5-erių metų jubiliejų. Renginyi prasideda 12 val. Lukšių kultūros centre (Ilas aukštas), A. Tatarės g. 39, Lukšiai, Šakių raj. Tel. 8622 07232.

Kovo 23 d., šeštadienį, Marijampolės AA grupė „Vienybė“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 24-erių metų sukaktį. Renginyi prasideda 12 val. Marijampolėje, J. Basanavičiaus aikštė 1.

Kovo 30 d., šeštadienį, Jurbarko AA grupė „Imsrė“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 23-ųjų metų sukaktį. Renginyi prasideda 12 val. Vytauto Didžiojo progimnazijoje, Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarko. Tel. 8687 70725.

Balandžio 13–14 d. AA grupė „Jaunimo“ kviečia į dviejų dienų seminarą su AA nare Julia iš Berlyno. Tema „Išlaisvink iš savimeilės pančių“. Jei norite užsaisakyti vertimą iš anglų k. į lietuvių, susisieki su Aušrine (+370 620 74109), ypaa.lt@gmail.com

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

2019 M. VASARIS. ATSPINDŽIAI

Vasario 6 d. buvo minimas AA grupės „Moterų AA susirinkimas“ 2 metų jubiliejus

ATSILIEPIMAS:

Susirinkime dalyvavo mano likimo moterys, kurios buvo patyrusios alkoholizmo ligos pasekmes ir dalinosi savo sveikimu, viltimi, tikru džiaugsmu ir noru padėti kitoms dar kenčiančioms moterims nuo šios ligos pasekmių. Esu daug metų sveikstanti alkoholiškė ir noriu paliudyti, kad AA moterų grupė man yra labai reikalinga, kadangi joje garsiai ir atvirai išsakau savo problemas ir visada gaunu supratimą ir palaikymą. Noriu pasidžiaugti, kad moterų grupėje sveikstama pagal 12 žingnių, dėl to mano viltis ir laisvė stiprėja, o noras dalintis su kitais dar kenčiančiais ir tarnauti didėja. Esu dėkinga Dievui ir AA judėjimui.

(Ingrida AA grupė „Moterų AA susirinkimas“)

Vasario 9 d. AA grupė „Šviesa“ šventė 20 metų įkūrimo sukaktį

ATSILIEPIMAS:

IAA grupės „Šviesa“ 20 metų įkūrimo jubiliejų susirinko ir grupės pirmeiviai, ir keletą metų susirinkimus lankantys grupės nariai, ir naujokai, ir AA nariai iš kitų grupių, svečiai. Atviraime susirinkime kalbėjo trys skirtingų kartų skirtingų patirčių AA nariai. Kalbėjo apie dėkingumą, dalinosi prisiminimais apie AA grupės įkūrimą, savo blaivybės kelią. Tylos minute pagerbėme anksti išėjusius. Uždarame susirinkime klausėmės grupės įkūrėjų prisiminimų, dalinomės patirtimi, kaip keitėsi mūsų gyvenimai „šių žingsnių dėka“... Prie šventinio torto ir kitų vaišių nuoširdžiai bendravome, nepaisydami amžiaus, išsilavinimo skirtumų ar blaivybės stažo. Kaip smagu jaustis AA visumos dalimi bei prisidėti organizuojant renginį. Jubiliejinis šurmulyi nerimo visą dieną. Smagu man buvo stebėti šiltus apsikabinimus, nuoširdžius pokalbius. Širdis džiaugėsi, kai mačiau ir jaučiau, kokia esame Jėga. Esu dėkinga savo Aukštesniajai Jėgai už naują, visai kitokį gyvenimą. Jaučiuosi laiminga, kad esu AA draugijos narė ir, pagal galimybes tarnaudama, galiu išreikšti savo dėkingumą.

(Teresa, AA grupė „Šviesa“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu