



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Neleisk išankstinėms nuostatom, kurių galbūt turi dėl dvasinių sąvokų, atgrasyti tave nuo sąžiningo klausimo sau, ką jos tau reiškia.“

(„Anoniminiai alkoholikai“, p. 41)

2019 METŲ
KOVAS
NR.3

Mielieji, sveiki sulaukę kalendorinio pavasario, su kuriuo įsibėgėja ir registracija į AA vasaros stovyklą Šventojoje. Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti www.aar.lt. Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aar.naujiენlaiskis@gmail.com

Naujiენlaiskio redakcija

2019 M. BALANDIS. KAS VYKS?

Balandžio 13–14 d. Lietuvos ir Baltijos AA jaunimas kviečia į seminarą „Išsilaisvink iš savivalės pančių“. Adresas: S. Daukanto a. 1, Vilnius (Šv. Kryžiaus namai). Registracija: 10 eurų. Norintieji užsisakyti vertimą iš anglų kalbos į lietuvių kviečiami kreiptis į Aušrinę (8 620 74109).

Balandžio 8–12 d. Baltriškėse vyks susirinkimų maratonas 1, 2, 3, 4, 5 ir 11 žingsnių temomis. Daugiau informacijos ir registracija tel.: 8 685 64037 (Inga) ir 8 672 49226 (Virgis).

KITI RENGINIAI

2019 m. AA vasaros stovykla Šventojoje vyks birželio 21–30 d.

Registracija poilsiavietėje „Energetikas“ tel. nr.: 8 611 25095. Tel. pasiteirauti kitais stovyklos klausimais: 8 680 44122 (Kęsutis), 8 699 11341 (Balys) ir 8 610 25113 (Viktorija).

Gegužės 4–5 d. Lietuvos AA patikėtiniai organizuoja visuotinį AA grupių atstovų suvažiavimą Druskininkuose, „Dainavos“ mokymo centre (Maironio g. 22). Darbotvarkė bus paskelbta vėliau, o apgyvendinimo vietų rezervavimas tel. nr.: 8 313 59101, 8 616 1994.

Nauja AA grupė Vilniuje.

Kernavės g. 86, Vilniuje įsikūrė AA grupė „Artimi“. Susirinkimai vyksta pirmadieniais 6 val. ryto bei penktadieniais 21 val. vakaro.

Papildomas susirinkimas Vilniaus m. AA grupėje „Lazdynai“.

Nuo kovo 1 dienos AA grupėje „Lazdynai“ (Vilnius) papildomas AA susirinkimas vyks trečiadieniais 19 val.

Daugiau informacijos www.aar.lt.

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

2019 M. KOVAS. ATSPINDŽIAI

Kovo 3 d. Vilniuje vyko Aukštaitijos regiono grupių suvažiavimas ir seminaras su CER tarnautojais „Tarnavimas ir globa“

ATSILIEPIMAI:

Šiemet man buvo suteikta ne tik proga sudalyvauti Aukštaitijos AA grupių suvažiavime, bet ir atsakomybė pristatyti naujai atkurtą, anglų kalba vedamą „Senamiesčio“ grupę – kaip mums sekasi, kuo kvėpuojame, kuo galime pasidalinti, pasidžiaugti, kur dar augame. Dalyvavau tokio tipo suvažiavime pirmąsyk, tai buvo unikali galimybė pamatyti didesnę bendruomenės paveikslą, kuo skiriamės ir kuo esame panašūs. Ypač esu dėkinga už galimybę išgirsti Didžiosios Britanijos AA Tarnybos Kontinentinės Europos regiono tarnautojų pasisakymus, nes kiekvienas turėjo galimybę burtų keliu pasidalinti savo patirtimi su mumis, atsakyti į klausimus. Dalyvavimas leido pasijusti dalele šios įvairialypės, palaikančios bendruomenės, pasitarnauti iš pirmo žvilgsnio smulkiais, bet dienos pabaigoje mano sveikimui ir visų gerovei pagalbėjančiais veiksmais.

(Julija, „Senamiesčio“ AA grupė)

Nors nesu dažna regiono renginių dalyvė, šįkart su malonumu dalyvavau ir viską atidžiai sekiau, nes buvau paprašyta protokoluoti renginį. Iš pradžių nenorėjau sutikti ir truputį tingėjau, bet kaip visada situacija pakrypo mano naudai: fiksuodama suvažiavimo eigą ir bendraudama su dalyviais, jaučiau ryšį su kitais alkoholikaiis ir su AA draugija apskritai. Man svarbus šis vienybės jausmas. Jis suteikia ramybės ir dėkingumo. Be to, man pasisiūlius ir regionui pritarus, buvo patvirtinta mano tarnystė Vasaros g. Ligoninėje. Džiaugiuosi, kad kartais įstengiu truputį peržengti save pačią ir dalelę savo laiko atiduoti kitiems.

(Aistė, AA grupė „12“)

Kovo 2–3 dienomis Vilniuje vyko Didžiosios Britanijos AA tarnybos Kontinentinės Europos regiono susirinkimas

ATSILIEPIMAS:

Be praktinių naujų dalykų, kurių išmokau apie pačią CER ir D. Britanijos AA struktūrą, gavau daug įkvėpimo dėl AA narių entuziastingo, neišblėstančio noro atsidėkoti AA draugijai ir tarnauti, t. y. skirti laiko, keliauti, dalyvauti, atstovauti. Labiausiai įspūdi paliko, kai pirmininkas, gavęs kritikos, sustabdė susirinkimą, atliko 10 žingsnį ir atitaisė skriaudas, skirdamas laiko klausimams, kuriems nebuvo skirta pakankamai laiko. Aš supratau, jog 12 žingsnių, 12 tradicijų ir 12 koncepcijų yra ne tik teorija, bet tai, kuo turiu vadovautis visada ir visur.

(Irma, „Jaunimo“ AA grupė)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu