



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„Sveikstančiam alkoholikui svarbūs paprasti kasdieniai džiaugsmas – jis suranda jų ir gali išgyventi dar vieną dieną Dievo malonėje.“

KASDIENIAI APMASTYMAI, p. 124

2019 METŲ  
BALANDIS  
NR.4

Sveiki, mielieji, gegužė pildosi paprastais kasdieniais džiaugsmas – grupių jubiliejais, artėjančiomis šventėmis ir stovyklomis. Susitikime! Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt). Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums [aaar.naujienlaskis@gmail.com](mailto:aaar.naujienlaskis@gmail.com)

Naujienlaskio redakcija

## 2019 M. GEGUŽĖ. KAS VYKS?

Š. m. gegužės 4–5 dienomis Lietuvos AA patikėtiniai organizuoja visuotinę AA grupių atstovų suvažiavimą Druskininkų „Dainavos“ mokymo centre (Maironio g. 22, Druskininkai).

**Gegužės 17–19 d.** AA grupės „Užkarda“ ir „Pagrindinis tikslas“ organizuoja seminarą „Globa su DK“ Dvyliktojo žingsnio tema. Vieta: Sadauskų sodyba. Jurbarko pl. 351, Antalkiai, Vilkijos apylinkių sen., Kauno raj. Informacija dėl nakvynės ir maitinimo: Rasa 8 650 32921, Sandra 8 650 42704, visuomene.aa@gmail.com

## Kiti svarbiausi vasaros renginiai

**AA DĖKINGUMO DIENA** vyks birželio 1 d. Vilniuje, VDU Švietimo akademijos patalpose (Ševčenkos g. 31, Vilnius).

**Artimiausias AA AR susirinkimas** vyks birželio 1 d. Vilniuje (Dėkingumo dienos metu, per pietų pertrauką).

**AA VASAROS STOVYKLA** vyks birželio 21–30 dienomis įprastoje vietoje – Šventojoje (poilsiavietėje „Energetikas“).

**AA AR VASAROS STOVYKLA** vyks rugpjūčio 20–25 dienomis ten pat, kur ir pernai (stovyklavietėje „Paštys“, Zarasų r.).

**Birželio 1–2 d.** Skuodo AA grupė „Vyturys“ ir Latvijos AA grupė „Dzintenite“ organizuoja XI plaukimą su baidarėmis Minijos upe. Registracija iki gegužės 12 d. Kontaktiniai asmenys – Sigis +370 64951777, Inaras +371 26429992.

**AA grupė Šilas Kaune gyvuoja 22 metus.** Maloniai kviečia susitikti ir kartu paminėti įkūrimo sukaktį š. m. gegužės 18 d. Kulautuvoje, Akacijų al. 34a. Tel. 8 600 29995 (Vilija)

**AA biuras primena, kad dabar tinkamiausias laikas siųsti klausimus / pasiūlymus LAAT Konferencijai.** O jeigu klausimų (pasiūlymų) turite, bet nežinote, kaip suformuluoti, galime tai padaryti kartu birželio 1 d. (Dėkingumo dienos metu) vyksiančiame AR susirinkime.

**Daugiau informacijos [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt).**

**KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!**

**Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.**

**Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.**

## 2019 M. BALANDIS. ATSPINDŽIAI

Balandžio 13–14 dienomis Vilniuje vyko Didžiosios knygos skaitymo seminaras.

**ATSILIEPIMAS:**

**B**alandžio 13d. šeštadienį kartu su 44 alkoholikaus dalyvavau AA Didžiosios knygos seminare. Seminarą vedė ir savo patirtimi bei žinomis sveikstant pagal AA Didžiąją kygą dalinosi Julija iš Berlyno. Julija negeria 33 metus, išblaivėjo būdama 22 metų Paryžiuje. Šiuo metu sveiksta ir tarnauja AA grupėse Berlyne. Tai itin charizmatiška moteris, kuri myli AA, vadina visas AA grupes savo namais, o narius – šeima. Seminaras sustiprino mano sveikimą pagal 12 žingsnių bei sustiprino ryžtą tarnauti AA.

(Aušrinė, AA grupė „Jaunimo“)

Balandžio 8–12 dienomis Baltriškėse vyko susirinkimų maratonas 1, 2, 3, 4, 5 ir 11 žingsnių temomis.

**ATSILIEPIMAS:**

**J**au ketverius su puse metų „sergu“ Baltriškėmis. Čia kasmet, du kartus per metus, vyksta Anoniminių alkoholikų susirinkimai tam tikrų žingsnių temomis. Pradžioje į Baltriškių stovyklą atvykdavau sau išsikėlęs tikslų ar daugybę klausimų. Šį kartą važiauvau, nes buvau pasiilgęs buvimo su AA bičiuliais, nes čia atsiranda ypatingas ryšys, išliekantis ilgam. Nors ir griežtai laikomės dienotvarkės ir atrodo, jog per susirinkimus viską išsakėme, iš tiesų susirinkimai tęsiasi visas 24 valandas – geriant arbatą, valgant lašinius ar tiesiog išėjus parūkyti. Nuostabus laikas būti kartu, ačiū už galimybę jaustis didelės AA draugijos dalele.

(Virgis, AA grupė „Lazdynai“)



DĖKINGUMO DIENA  
VILNIUS  
2019

PROGRAMA

AA Aukštaitijos regiono tarnyba  
regionas@aaar.lt  
Tel. pasiteirauti:  
8 627 67288

**BIRŽELIO 1 D. (ŠEŠTADIENIS)**  
**11:00–16:00 val. VDU Švietimo akademijoje**  
**(T. Ševčenkos g. 31, Vilnius)**

- 11:00–12:00 AA BIČIULIŲ ĮŽANGINIS ŽODIS
- 12:00–13:30 PIETŪS
- 13:30–14:30 ATVIRAS AA KALBĖTOJŲ SUSIRINKIMAS. Tema: „Mūsų patirtis gali padėti kitiems“
- 15:00–16:00 ATVIRAS AA DISKUSIJŲ SUSIRINKIMAS. Tema: „Mes su niekuo nebekovojame, net su alkoholiu“

## AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)  
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

## AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: [www.aa.org](http://www.aa.org)  
AA Europos regiono svetainė: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)