



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

*„Jie žinojo, kad turi padėti kitiems alkoholikams, jei nori išlikti blaivūs, tačiau šis motyvas nebuvo svarbiausias. Stipresnė už jį buvo laimė, kurią jie jautė tarnaudami kitiems.“*  
ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI, p. 137

2019 METŲ  
RUGPJŪTIS  
NR.8

Sveiki, mielieji, tesušildo vasaros stovyklose patirta bendrystė rugsėjo pradžią. Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt). Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums [aaar.naujiენlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujiენlaiskis@gmail.com)

Naujiენlaiskio redakcija

## 2019 M. RUGSĖJIS. KAS VYKS?

**Rugsėjo 14 d., šeštadienį, Vilniaus AA grupė „Desiderata“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 25-erių metų sukaktį.**

- 11:00 – Visų Šventųjų parapijos bendruomenės namuose, Rūdininkų g. 20/1, vyks atviras AA pranešėjų susirinkimas;
- 13:30 – atviras AA susirinkimas tema „Išeitis yra. Kaip aš ją radau“;
- 14:30 – vaišės ir malonus bendravimas, gros gyvos muzikos grupė.

Informacija telefonais 8686 15056, 8670 15790.

**Rugsėjo 14 d., šeštadienį, Vilniaus AA grupė „Pagrindinis tikslas“ kviečia paminėti grupės 9-erių metų sukaktį.**

- 10:30 – Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose, Žirmūnų g. 1E vyks atviras AA susirinkimas (patirtimi, dalinsis Sergej (Kalinin-gradas);
- 14:00 – atviras AA naujokų susirinkimas;
- 16:00 – atviras AA susirinkimas.
- Pertraukų metu džiaugsimės buvimu, vaišinsimės, kalbėsime.

Informacija telefonu 8678 39296.

**Rugsėjo 21 d., šeštadienį, Vilniuje vyks Aukštaitijos regiono organizuojamas seminaras tema „AA susirinkimai“.** Ma-loniai kviečiame dalyvauti. Informacija tel. 8685 64037, Inga .

**Rugsėjo 21 d., šeštadienį, Jonavos AA grupė „Prie Neries“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 21-erių metų sukaktį.**

- 12:00 – Jonavos suaugusiųjų švietimo centre, J. Basanavičiaus g. 7, vyks atviras AA susirinkimas;
- 15:00 – uždaras AA susirinkimas tema „Staiga suvoksime, kad Dievas daro mūsų labui tai, ko patys nepajėgiamė“;
- 17:30 – vakaronė.

Informacija telefonu 8689 99370.

## KITI RENGINIAI

**Lietuvių AA stovykla Škotijoje (JK) vyks rugpjūčio 31-rugsėjo 6 d.** Girvan, South Ayrshire KA26 9QB, Škotija. Tel.: (UK) +44 79 640 40 292, +44 74 452 59 943; (LT) +370 607 21546.

**Pirmasis Baltijos šalių AA jaunų žmonių konventas BALTYPAA 2019 spalio 25–27 d. vyks Latvijos sostinėje Rygoje, Kipsalas iela 2, viešbutyje „Islande Hotel“.** Daugiau informacijos anglų kalba tinklalapyje <https://baltypaa.org/>. Informacija telefonu lietuvių kalba – 8662 01989.

Daugiau informacijos [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt).

**KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!**

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

## 2019 M. RUGPJŪTIS. ATSPINDŽIAI

**Rugpjūčio 9–11 d. vyko AA jaunų žmonių konventas „Eurypaa“**

*„Eurypaa“ man svarbi dėl bendrystės. Kokioje šalyje bebūčiau, esu „ne viena. Visur yra grupių ir žmonių, į kuriuos galiu kreiptis. Pamačiau, kad visame pasaulyje yra laimingą, visavertį gyvenimą gyvenančių žmonių ir su šia liga. Susitikimo pagalba aš lyg pažvelgiu į savo blaivybės kelią iš šono. Manau, tai sveika. :) Visame suvažiavime jautėsi AA dvasia, nuostatų laikymasis, rūpestis, žodžio jautrumas ir pagarba vienas kitam, kito nario priėmimas be išankstinių nuostatų. Daug susirinkimų įvairiomis temomis, kuriuose akcentuojama programos svarba. Daug dėmesio buvo skiriama anonimiškumui (dėl filmavimo, fotografavimo). Jaučiausi saugi ir įkvėpta, bendrystėje su kitais AA nariais.*

(Indrė, „12“)

**Rugpjūčio 16–18 d. Katovicuose vyko AA Lenkijoje 45 metų jubiliejus**

*Rugpjūčio 16–18 dienomis Lenkijos AA šventė 45 metų jubiliejų. Graži šventė ne tik lenkams, bet ir visiems svečiams. Iš Lietuvos irgi atvyko nemažai žmonių. Kai atidarymo susirinkime visi susikibę rankomis kalbėjome Ramybės maldą, užliejo neapsakomo dėkingumo banga, kad galiu būti kažko didelio dalis, kad esu blaivi. Renginio organizavimas nuostabus: sumokėjusi registracijos mokesį gavau tai patvirtinantį kvitą, ant ženkliuko – tik vardas, visi susirinkimai atviri, jų daug, įvairiomis kalbomis, kiekvienas galėjo išsirinkti, kas jam aktualu. Smagu, kad daug tarnautojų informacijos stende. Už susirinkimus atsakingi buvo regionai. Visuotino vertimo nebuvo, tačiau buvo žmonių, galinčių išversti – juos galėjome atpažinti iš ženkliukų su šalies, į kurios kalbą verčia, vėliava. Gavau programos knygelę. Prekyba AA atributika vyko atskirai. Įėjimas į šokius buvo papildomai apmokestintas, sumokėjusi gavau apyrankę. Visi piniginiai reikalai buvo aiškūs. Tikrai vertas dėmesio renginys.*

(Inga, AA grupė „Lazdynai“)

**Rugpjūčio 20–25 d. vyko AA Aukštaitijos regiono vasaros stovykla „Paštys 2019“**

*Blaiviai gyvenu maždaug 4,5 metų. Paštys – trečia mano stovykla. Įspūdžiai super – atgaiva ir dūšiai, ir kūnui. Susirinkimai aktualiom, įdomiom temom, atviri AA narių pasidalijimai, galimybė pačiai pasidalinti savo patirtim, išgyvenimais, dar kartą prisiminti, kas esu, kaip gali būti. Kitu metu – maudynės, diskoteka, maistas, pačių AA narių ant laužo gamintas – žuviene, kepta žuvis, šašlykas. Atmosfera nuostabi – nesvarbu pažįstami ar ne, visi savi, su visais malonu, gera pakalbėti – žinai, kad būsi suprastas. Jau laikiu kitų stovyklų, kitų susitikimų.*

(Vaida, AA grupė „Bernardinai“)

### AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)  
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

### AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: [www.aa.org](http://www.aa.org)  
AA Europos regiono svetainė: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)