



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„Nuolatinis bendravimas vienu su kitais ir su naujokais yra šviesieji mūsų gyvenimo momentai.“

ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI, p. 78

2019 METŲ  
RUGSĖJIS  
NR.9

Sveiki, mielieji, džiaugiamės susitikę AR seminare apie AA susirinkimus! Įspūdžius iš šio seminaro ir grupių jubiliejų skaitykite atspindžiuose. Primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums [aaar.naujienlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujienlaiskis@gmail.com)

Naujienlaiškio redakcija

## 2019 M. SPALIS. KAS VYKS?

2019 m. spalio 19 d. vyks Aukštaitijos regiono ATASKAITINIS RINKIMŲ SUSIRINKIMAS adresu Vilnius, Matulaičio a. 3 (Parapijos namų salėje, grupės „Šviesa“ kaimynystėje).

AR sekretorė Viktorija, tel. 8 610 25113.

**Kviečiame AR narius ir grupes siūlyti kandidatus į šias tarnystes:**

- Regiono pirmininkas (vietoje Balio, „12“);
- Regiono sekretorius (vietoje Viktorijos, „12“);
- Vidaus ryšių komiteto pirmininkas (vietoje Ingos, „Lazdynai“);
- Viešosios informacijos komiteto pirmininkas (vietoje Irmos, „Jaunimo“);
- Atsakingas už „Pagalbos telefoną“ (vietoje Aglio, „12“);
- Atsakingas už literatūrą (vietoje Tado, „Šviesa“);
- Atsakingas už AR interneto svetainę (vietoje Dovilės, „Pagrindinis tikslas“).

Taip pat prašome pagalvoti, ar turite rūpimų klausimų / pasiūlymų, kuriuos norėtumėte aptarti šiame susirinkime.

## KITI RENGINIAI

**Pirmasis Baltijos šalių AA jaunų žmonių konventas BALTYPAA 2019 spalio 25– 27 d.** vyks Latvijos sostinėje Rygoje, Kipsalas iela 2, viešbutyje „Islande Hotel“.

Daugiau informacijos anglų kalba tinklapyje <https://baltypaa.org/>. Informacija lietuvių kalba tel. 8662 01989.

**KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!**

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

## 2019 M. RUGSĖJIS. ATSPINDŽIAI

Rugsėjo 14 d. AA grupė „Desiderata“ šventė 25-erių metų jubiliejų

**P**risimindamas prieš dvi savaites vykusią šventę, jos dalyvius – AA narius, mūsų šeimų artimuosius, Vilniaus m. Socialinės paramos centro darbuotojas, suvokiu, kas yra tikra, pastova, vertinga ir kartu suprantu laikinumą, kaitą ir tėkmę. Laiko ir įvykių. Mes visi džiaugėmės ir mėgavomės šilta šventės atmosfera, vienybės jausmu (dalyvavo nemažai AA narių iš kitų AA grupių). Pirmame atvirame AA susirinkime savo istorija ir asmenine sveikimo patirtimi dalinosi Vida ir Balys. Antras atviras AA susirinkimas vyko tema „Išeitis yra. Kaip aš jį radau?“. Kalbėtojai AA nariai patraukliai, aiškiai, paprastai dalinosi, kaip jie rado tą išeitį. Po susirinkimų vaišinomės jubiliejiniu tortu, kitomis vaišėmis, kava. Gyvai grojo grupė „Dinozaurai“, kurios vienas iš muzikantų – AA grupės „Desiderata“ narys. O kiti, kaip jis linksmai paaiškino, irgi prisiekė blaivininkai. Jie grojo ir dainavo, mes šokome ir maloniai bendravome. Tai, kas vyko, atspindėjo ne tik AA narių linksmumą, bet ir AA narių šeimų, artimųjų bei socialinių darbuotojų nuomonės: „Jūs atviri, nuoširdūs žmonės, jūsų pasakojimai tikri ir jaudinantys, mūsų visų bendravimas draugiškas ir be suvaržymų“.

(Antanas, AA grupė „Desiderata“)

Rugsėjo 21 d. Vilniuje vyko AA Aukštaitijos regiono seminaras „AA susirinkimai“

**J**is buvo būtent toks, koks ir turėtų būti seminaras, kaip aš jį suprantu. Tai nebuvo mokymai, paskaitos, užsiėmimai ar pan. Buvo pokalbiai, diskusijos bei dalinimasis grupių patirtimi. Ir, žinoma, – įvairūs aktualūs grupėms klausimai. Kaip visada, klausimų buvo daugiau negu atsakymų. Klausydamas dalyvių aš iš naujo supratau, kiek daug laisvės bei lankstumo priimant sprendimus suteikia grupėms IV-oji tradicija. Tačiau bet kokia laisvė yra neatsiejama nuo atsakomybės, todėl susidarė įspūdis, kad grupės kartais pačios vengia tokio savarankiškumo. Galbūt iš atsargumo? Šiaip ar taip, panašių renginių tikrai galėtų būti ir daugiau, nes lyg ir kalbame apie paprastus, atrodytų – visiems žinomus ir akivaizdžius dalykus, o kaskart vis atsiranda naujų minčių bei supratimų. Ir tai yra gerai. Labai noriu padėkoti tiek organizavusiems šį seminarą, tiek dalyvavusiems bei pasidalinusiems. Ačiū jums už geranoriškumą, atvirumą, sąžiningumą, paprastumą. Tikiuosi, jog šį kartą mes ne tik kalbėjome, bet ir girdėjome vieni kitus.

(Gintas, AA grupė „Meilės sala“)

## AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)  
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

## AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: [www.aa.org](http://www.aa.org)  
AA Europos regiono svetainė: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)