



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Tegul manęs niekada nepalieka nuostabos jausmas, kurį patyriau pirmąjį vakarą atėjęs pas AA, – tai buvo svarbiausias įvykis per visą mano gyvenimą.“

KASDIENINIAI APMĄSTYMAI, P. 299

2019 METŲ
SPALIS
NR.10

Sveiki, mielieji, džiaugiamės grupių jubiliejais ir konventais bei sveikiname naujai išrinktus Aukštaitijos regiono tarnautojus! Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti www.aar.lt. Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aar.naujienlaskis@gmail.com

Naujienlaiškio redakcija

2019 M. LAPKRITIS. KAS VYKS?

Š.m. lapkričio 6 d., trečiadienį, Vilniaus m. AA grupė „AA grupė“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 6-ųjų metų sukaktį. 19 val. grupės patalpose, Panerių 4, Vilnius (Motinos Teresės seserų labdaros valgykla) vyks atviras AA susirinkimas. Informacija tel. 8 690 47823

Š.m. lapkričio 15 d., penktadienį, Vilniaus m. AA grupė „Bernardinai“ (Maironio g. 6) kviečia paminėti grupės įsikūrimo 15 metų jubiliejų. Atviro susirinkimo pradžia – 18.15. Daugiau informacijos tel. 8 610 99325

2019 m. lapkričio 4–8 dienomis Baltriškėse, Tiberiados vienuolyno svečių namuose (Utenos r.) vyks uždarytų AA susirinkimų maratonas I–III ir XI, o taip pat – VI ir VII žingsnių temomis. Smulkesnė informacija ir registracija tel. 8 670 12940, Audrius.

KITI RENGINIAI

Š.m. lapkričio 10 d., sekmadienį, nuo 13.30 val. Panevėžio m. AA grupė „Pradžia“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 10-ies metų jubiliejų. Informacija tel. 8 655 09809.

Š.m. lapkričio 16 d., šeštadienį, Dovilų m. AA grupė „Minijos švyturys“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 10-ies metų jubiliejų. Informacija tel. 8 691 62288.

Š.m. lapkričio 13 d., šeštadienį, Viduklės m. AA grupė „Šviesa“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 18-os metų sukaktį. Informacija tel. 8 600 32680, 8 698 08327.

2020 m. liepos 2–5 dienomis Detroite (Mičigano valstija) vyks Tarptautinis anoniminių alkoholikų konventas, kurios tema „Meilė ir tolerancija yra mūsų kodeksas“. AA nariai ir svečiai iš viso pasaulio susirinks švęsti 85-ąjį AA jubiliejų. „Ford Field“ stadione penktadienio vakare, šeštadienio vakare ir sekmadienio rytą vyks šventiniai susirinkimai. Kiti renginiai vyks COBO konferencijų centre.

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

2019 M. RUGSĖJIS-SPALIS. ATSPINDŽIAI

Rugsėjo 14 d. AA grupė „Pagrindinis tikslas“ minėjo 9-erių metų sukaktį

Rugsėjo mėnesį AA grupė „Pagrindinis tikslas“ švenčia savo gimtadienį. 14-tą dieną susirinkime švęsti jau 9-tą kartą. Kažkada kelių žmonių iniciatyva AA susirinkimuose studijuoti Didžiąją knygą susikūrė grupė, kuri pradžioje rinkosi vieną kartą per savaitę, o dabar renkams visas savaitės dienas, išskyrus trečiadienį. Idėja buvo kelių žmonių, dabar į Didžiosios knygos susirinkimus susirenka virš 40 žmonių. Grupė tradiciškai gimtadieniuose rengia atvirus AA susirinkimus, kur kalbėtojai dalinasi savo patirtimi, stiprybe ir viltimi. Šiais metais mus džiugino Sergej iš Kaliningrado. Buvo smagu išgirsti – „atėjau Sergejaus paklausti“. Vėliau vyko atviras AA Naujokų susirinkimas, kuriame galimybė užduoti klausimų naudinga būna ir senbuviams. Prisiminti klausimus, pavyzdžiui, „kam reikia globėjo“, „kaip Dievas atėmė norą gerti“ naudinga visiems. Šiuose susirinkimuose dalinasi grupės senbuviai. Atėjusių švęsti buvo virš septyniasdešimt bičiulių. Koks jausmas? Giminė. Broliai ir sesės. Kasdienis darbas sveikimui su dėkingumu Dievui, žinios perdavimas ir pagalba kitiems, kenčiantiems – pagrindinė vienijanti gija, todėl nereikia daug kalbų – apsikabini seniai matytą bičiulį ir žinai, kad esi ne vienas.

(Daiva, AA grupė „Pagrindinis tikslas“)

Spalio 19 dieną, Vilniuje įvyko Aukštaitijos regiono ataskaitinis rinkimų susirinkimas Sveikiname naujus tarnautojus!

- AR pirmininku išrinktas Virgis („Lazdynai“).
- AR sekretoriumi išrinktas Gintautas („Meilės sala“).
- Vidaus ryšių komiteto pirmininke išrinkta Dalia („Šviesa“).
- Viešosios informacijos komiteto pirmininku išrinktas Viktoras („Pagrindinis tikslas“).
- Atsakingu už AR pagalbos telefoną išrinktas Alfa („12“).
- Atsakingu už AR literatūrą išrinktas Romas („12“), pratęstas Tado („Šviesa“) tarnystės laikas.
- Kito AR ataskaitinio rinkimų susirinkimo pirmininke (2020 m.) išrinkta Teresa („Šviesa“).
- Viešosios informacijos tarnautojais patvirtinti:
- Lazdynų ligoninėje – Teresa („Šviesa“),
- Priklausomybės ligų centre III a. šeštadieniais – Tadas („Šviesa“) ir Audrius („Pirmas žingsnis“),
- Priklausomybės ligų centre IV a. 3-ią mėnesio trečiadienį – Valentinas („Pagrindinis tikslas“),
- Priklausomybės ligų centre IV a. ketvirtadieniais – Rasa („Meilės sala“) ir Romualdas („Pagrindinis tikslas“),
- Naujosios Vilnios ligoninėje – Darius („Pagrindinis tikslas“).

Rugsėjo 25–27 d. Rygoje vyko Baltijos jaunų žmonių AA konvencija BALTYPAA

Aš Kristupas, man 17 metų. BALTYPAA man paliko didžiulį įspūdį. Ten nuvažiavau turėdamas 9 dienas blaivybės. Abejojau programos reikalingumu ir nauda, bet kai atsidūriau tarp tiek daug skirtingo amžiaus žmonių iš skirtingų šalių, su skirtingomis istorijomis ir patirtimi, susivienijusius vardan bendro tikslo, pajaučiau kažką didingo. Jie visi atrodo laimingi, atsipalaidavę. Tiesiog džiaugėsi būdami ten ir turėdami vienas kita, o jų istorijos tikrai priminė manąją. Panorau būti kaip jie. Tas renginys man suteikė labai daug motyvacijos ir noro judėti blaivybės link.

(Kristupas, AA grupė „Jaunimo“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu