



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Itin svarbus buvo atradimas, kad laikydamasis dvasinių nuostatų galiu išspręsti visas savo problemas“

ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI, P. 38

2019 METŲ
LAPKRITIS
NR.11

Sveiki, mielieji, artėja AR žiemos stovykla, po švenčių kviečiame sušilti savųjų bendrystėje! Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti www.aaar.lt. Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aaar.naujienlaskis@gmail.com
Naujienlaiškio redakcija

2019 M. GRUODIS. KAS VYKS?

Š.m. gruodžio mėn. 10 d. (antradienį) 19 val. kviečiame visus, kam tai įdomu ir/arba aktualu, į uždarą kalbėtojo susirinkimą apie AA Europos tarnavimo susirinkimą. Susirinkimas vyks AA grupės „Lazdynai“ patalpose (Erfurto g. 3, Vilnius), o patirtimi dalinsis Marius (AA grupė „Šviesa“, Vilnius), Lietuvos delegatas Europos tarnavimo susirinkime.

Š.m. gruodžio 14 d., šeštadienį, Raseinių m. AA grupė „Rasa“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 25-erių metų jubiliejų. Informacija tel. 8 612 67713.

Atsinaujino / atsikūrė Aukštaitijos regiono Švenčionėlių AA grupė. Naujas grupės pavadinimas – „Nublokšti vėjo“; pasikeitė susirinkimų vieta ir adresas – Vilniaus g. 130, Švenčionėlių socialinių paslaugų centras, Švenčionėliai. Susirinkimų laikas – penktadienis, 19 val. Grupės el. paštas: aanublokstivejo@gmail.com; informacija tel. 8 610 39844

KITI RENGINIAI

AA Aukštaitijos regiono žiemos stovykla vyks 2020 m. sausio 2–5 dienomis Sudeikių daugiafunkciniame centre, Aukštaičių g. 22, Sudeikiai, Utenos raj. Stovyklos tema – „Sveikimas – tai procesas“. Informacija tel.: 8 627 01215, 8 676 39676. Vietų rezervacija tel. 8 681 26332.

2020 m. liepos 2–5 dienomis Detroite (Mičigano valstija) vyks Tarptautinis anoniminių alkoholikų konventas, kurio tema „Meilė ir tolerancija yra mūsų kodeksas“. AA nariai ir svečiai iš viso pasaulio susirinks švęsti 85-ąjį AA jubiliejų.

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!
Viešosios informacijos komitetas: +370 699 15115, Viktoras.
Vidaus ryšių komitetas: +370 699 05778, Dalia.

2019 M. LAPKRITIS. ATSPINDŽIAI

Spalio 18–20 dienomis Jorke (Anglija) vyko 20-asis Europos tarnavimo susirinkimas tema „Nekintanti žinia besikeičiančiame pasaulyje“

Esu dėkingas ir laimingas, kad galėjau atstovauti mūsų AA, o tuo pačiu dar kartą patirti tą nepaprastą AA žinios stebuklą, kartu su kitais delegatais iš 28 Europos šalių. Didelį įspūdį paliko renginio formatas, trumpi visų šalių prisistatymai, taip pat JAV / Kanados GTB atstovų pranešimai. Šiame Europos tarnavimo susirinkime jautėsi susirūpinimas dėl AA išlikimo. Sužavėjo „vyresnių“ AA šalių geranoriškumas – jų atstovai dalinosi patirtimi su „jau nesnėmis“ AA šalimis. Ta globa ir blaivaus mąstymo pavyzdžiai padėjo ne tik seminare, bet ir viso renginio metu. Man tai buvo nuostabi patirtis. Didelis dėmesys šiame susirinkime buvo skiriamas trimis AA priesakams: Sveikimui, Tarnavimui ir, žinoma, mūsų Vienybei. Kitas renginio akcentas – AA žinios perdavimas per mūsų literatūrą. Savo pranešime GTB Niujorke generalinis direktorius Greg Tobin pastebėjo, kad „pagrindinį tekstą apie šią žinią galime surasti pirmoje mūsų knygoje „Anoniminiai alkoholikai“ – knygoje, kurią mums paliko draugijos pradininkai ir iš kurios mes pasiėmėme savo vardą“. Jis kalbėjo, jog „AA programa turėtų būti aukščiau už mumyse kylančius kaprizus ir užgaidas, abejones ar dvejones“. O aš dar kartą prisiminiau ne kartą girdėtus Vienybės deklaracijos žodžius: „Mes skolingi Anoniminių alkoholikų ateičiai: mūsų bendra gerovė – svarbiausia. Saugoti draugijos vienybę. Nuo AA vienybės priklauso mūsų gyvenimai ir gyvenimai tų, kurie ateis“. Kito, 21-ojo ETS susirinkimo tema buvo pasirinkta „Meilė ir tarnavimas“. Ir, manau, neatsitiktinai... Juk tai reikšminga ir prasminga tiek mums čia, Lietuvoje, tiek AA Europoje ir visame pasaulyje.

(Marius, AA grupė „Šviesa“, ETS pirmų metų delegatas)

Lapkričio 15 dieną AA grupė „Bernardinai“ šventė 15 metų jubiliejų

Man asmeniškai ši grupė yra vadinamoji „namų“ grupė, nes joje lankausi ir tarnauju jau daugiau nei aštuoneri metai. Teko švęsti bei tarnystėmis prisidėti ir prie šio jubiliejinio susirinkimo organizavimo. Rodos, jokių ypatingų kvietimų neruošėme ir žinių apie jubiliejų paskelbėme įprastiniais AA komunikacijos kanalais. Ir kaip visi maloniai nustebinti buvome, kai didžiulė parapijos salė, kurioje vyko susirinkimas, buvo pilnut pilnutėlė. Paskaičiavome, kad susirinko apie šimtą AA brolių ir seserų bei jų artimųjų. O koks malonus siurprizas buvo aplankę mus AA bičiuliai iš Utenos ir Panevėžio! Teko organizuoti ir dešimties metų jubiliejinį susirinkimą. Tad galėjau pastebėti, kad šis visgi skyrėsi susirinkusių gausa. Atvirame susirinkime patirtimi dalinosi Albinas bei vienas iš grupės įkūrėjų Dalius. Ir tie prisiminimai įvairūs. Pradžia nelengva. Pirmuosius susirinkimus palaikė senbuviai iš kitų grupių, o jiems grįžus į savo grupes Dalius prisiminė, kad ne vienas susirinkimas vyko tik su dviem nariais – pačiu Daliumi ir kitu grupės pradininku Valdu. Anot Daliaus, kartais nusvirdavo rankos, ėmė pyktis, kad neklauso tie atvedinti alkoholikai. Nevaikšto bėdžiai į grupę. Ir tik kai pavyko paleisti ir atiduoti Dievo valiai grupės ateitį, situacija diena po dienos ėmė keistis. Šiandien Bernardinų grupė yra didelė AA šeima. Tiems, kurie šiomis dienomis jungiasi prie mūsų, net sunku patikėti, kad jos pradžia buvo tokia nelengva. Toks, matyt, buvo Dievulio planas. Ir šio jubiliejinio susirinkimo bei pokalbių prie vaišių ir arbatos metu jaučiau didelį džiaugsmą, kad atėjau tuo metu, kai grupė ėmė augti. Kiekvieną dieną turiu nuostabią galimybę būti dėkinga Dievui, kai matau į grupę ateinančius naujus žmones, kurie pasilieka ir auga, kurių gyvenimai tvarkosi ir veidai šviesėja. Ačiū visiems, kurie buvate su mumis šią dieną ir šventėte blaivybės dovaną kartu.

(Dalia, AA grupė „Bernardinai“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu