



AUKŠTAITIJOS
REGIONAS

NAUJIENLAIŠKIS

„Kasdien savo gyvenimą galiu pamatuoti bandymu ką nors šiandien padaryti truputį geriau negu vakar, apsisprendimu laikytis Dievo valios ir pastangomis įgyvendinti AA programos nuostatas.“

KASDIENINIAI APMĀSTYMAI, P. 372

2019 METŲ
GRUODIS
NR.12

Sveiki, mielieji, džiaugiamės Naujųjų metų pradžia ir pradėdame jus Kauno regiono tarybos palinkėjimu: „Linkime likti neabejingiems ir paduoti pagalbos ranką tiems, kurie dar kenčia, kad tie, kurie dar kankinasi tamsoje, rastų kelią į šviesą!“ Sausio mėnesį bus daug jubiliejų, seminarų ir stovyklų. Daugiau informacijos apie renginius ir susirinkimus galite rasti www.aaar.lt. Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų bei skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums aaar.naujienulaiškis@gmail.com
Naujienulaiškio redakcija

2020 M. SAUSIS. KAS VYKS?

2020 m. sausio 8 d., trečiadienį, Vilniaus m. AA grupė „Lazdynai“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 16-os metų sukaktį. 19 val. Šv. Bosko parapijos namuose, Erfurto g. 3 (įėjimas – kairėje bažnyčios laiptų pusėje, žemyn) vyks atviras AA susirinkimas.

Kviečiame sausio 10 d. 19:30 į Vilniaus m. AA „Jaunimo“ grupės gimtadienį Kryžiaus namuose (S. Daukanto g. 1). Dalinsis svečiai iš Varšuvos. Bus vertimas į lietuvių kalbą. Su meile, AA „Jaunimo“ grupė, +37066201989.

Sausio 18 d. nuo 10 val. Klaipėdoje vyks seminaras „Anonimiškai alkoholiniai. Atgal prie ištakų“. Seminaro metu bus pasakojama apie judėjimo bei sveikimo principų užuomazgas, puoselėjimą bei sklaidos raidą ir paskirtį. Numatomas skaidrių pristatymas. Vieta: Klaipėda, Rumpiškės 6, Marijos Taikos Karalienės bažnyčios renginių salė, 2 aukštas (virš raštinės). Laikas: 10:00. Daugiau informacijos telefonais: 864503495, 867179141.

KITI RENGINIAI

2020 m. sausio 18 d., šeštadienį, Žemųjų m. (Jonavos raj.) AA grupė „Lankesa“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 2-ųjų metų sukaktį. Informacija tel.: 8647 19303, 8606 53351.

2020 m. sausio 18 d., šeštadienį, Žemaičių Kalvarijos m. AA grupė „Meilės kelias“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 4-erių metų sukaktį. Informacija tel. 8614 00441.

2020 m. sausio 25 d., šeštadienį, Palangos m. AA grupė „Gintaras“ kviečia paminėti grupės įsikūrimo 23-ųjų metų sukaktį. Programa:

- 12 val. Palangos sporto arenoje, Sporto g. 3 vyks atviras AA susirinkimas;
- 15:00–17:30 – uždaras susirinkimas tema: „Mes reikalingi vienas kitam“ („Kasdieniniai apmąstymai“, P. 31) (uždaro susirinkimo metu galimas Al-Anon susirinkimas).
- Nuo 18 val. – uždari AA susirinkimai (non-stop).
- 17:30–22:00 – vakaronė

Informacija tel. 8616 96833. Dėl nakvynės teirautis tel. 8689 31532 (Inga)

AA grupė „Paberžė“ informuoja apie 2020 m. planuojamus rengti dvasinius žingsnių susirinkimus Paberžėje (Kėdainių raj.). Sausio 16–19 dienomis. Dvasiniai susirinkimai vyks Pirmojo žingsnio tema: „Prisipažinome, kad esame bejėgiai prieš alkoholį ir mūsų gyvenimas tapo nevaldomas“. Informacija tel. 867489544, arba galite parašyti adresu aa.paberze@gmail.com.

KVIEČIAME VISUS, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: Viktoras, tel. +370 699 15115.

Vidaus ryšių komitetas: Dalia, tel. +370 699 05778.

2019 M. GRUODIS. ATSPINDŽIAI

Metams baigiantis, naujai išrinktų Aukštaitijos regiono tarnautojų paklausėme, kokie jiems buvo pirmieji tarnystės mėnesiai ir ko palinkėtų sau bei regionui 2020-aisiais metais.

Mano pastarieji mėnesiai su šia tarnyste – tai išėjimas iš savo komforto zonos. Galėčiau įvardinti taip: su kylančiomis abejonėmis, ar aš sugebėsiu, ar man pavyks, bet ir su palaišymu, kuris sklinda iš bičiulių, esančių šalia. Tai man didžiulė dovana. Ateinančių metų proga norėčiau linkėti išsaugoti tai, kas Jums svarbiausia, pasitikėti kitais, ir nebijoti daryti gerus darbus; to linkėčiau ir sau.“

(Virgis, AR pirmininkas, grupė „Lazdynai“)

Mieli AA bendrakeiviai, Vidaus ryšių komiteto vardu noriu padėkoti už tai, kad buvote kartu, tarnavote, dalyvaavote renginiuose. Naujaisiais 2020-aisiais metais tikimės dar labiau suburti Jus bendrai veiklai dėl mūsų Draugijos. Regiono vidaus ryšių komitetas visada pasiruošęs padėti regiono grupėms skleisti AA žinią. Gerų Jums švenčių ir prasmingų darbų kitais metais!“

(Dalia, AR pirmininko pavaduotoja, Vidaus ryšių komiteto pirmininkė, grupė „Šviesa“)

Pradėjus tarnauti, techniniai dalykai išsprendė gana nesunkiai, šiuo metu jau atsiranda normali rutina, tačiau... Kuo toliau, tuo aiškiau darosi, kad laukia nemažai jau pradėtų darbų ir reikalų, kuriuos reikėtų „pavyti“, norint pratęsti, o didelis sukauptos informacijos kiekis bei tikrai nemažos regiono tarnybų veiklos apimtys kartais kažkiek trikdo ir vis dar sudėtinga susiorientuoti. Bet aš tikiu, jog viskas padaroma, tik tam reikia laiko... laiko, pasitikėjimo, nuolankumo, dėkingumo ir vidinės ramybės. Turbūt tai ir yra tie dalykai, kurių norėtumėte palinkėti sau ir mums visiems ateinančiais metais.“

(Gintautas, AR sekretorius, grupė „Meilės sala“)

AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: www.aaar.lt
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: www.aalietuvoje.org

AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: www.aa.org
AA Europos regiono svetainė: www.alcoholics-anonymous.eu