



AUKŠTAITIJOS  
REGIONAS

# NAUJIENLAIŠKIS

„Parodoksalus yra anoniminių alkoholikų atgijimas: po visiško pralaimėjimo ir silpnumo atsiranda stiprybė, ir tik senąjį gyvenimą praradę, atrandame naują.“

KAIP TAI MATO BILAS, p. 49

2019 METŲ  
LIEPA  
NR.6-7

Sveiki, mielieji, džiaugiamės vasaros karščiais ir regionų vasaros stovyklomis! Daugiau renginių ir susirinkimų galite rasti [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt). Ir primename, kad visada labai laukiame jūsų atsiliepimų, pasiūlymų ir skelbimų, kuriais norėtumėte pasidalinti su kitais. Rašykite mums [aaar.naujiენlaiskis@gmail.com](mailto:aaar.naujiენlaiskis@gmail.com)

Naujiენlaiskio redakcija

## 2019 M. RUGPJŪTIS. KAS VYKS?

Rugpjūčio 20–25 d. Davainių kaime, Dusetų sen., Zarasų r. Aukštaitijos regiono AA tarnyba rengia vasaros stovyklą „Kartu galime nuveikti daugiau“. Išsami informacija apie stovyklą tel. 8685 64037 (Inga), apgyvendinimas 8699 05778 (Dalia), dėl atvežimo iš stoties 8672 49226 (Virgis).

## PAŠTYS 2019 RUGPJŪČIO 20–25 D.

AUKŠTAITIJOS REGIONO AA STOVYKLA

## KITI RENGINIAI

### Regionų vasaros stovyklos:

**AA Suvalkijos regiono vasaros stovykla** vyks rugpjūčio 2–4 dienomis Čižiškių kaime, Vilkaviškio r. Informacija tel. nr. – 8658 06118 (Dalia).

**AA Kauno regiono vasaros stovykla** vyks rugpjūčio 15–18 dienomis Panoterių kaime, Jonavos r. Informacija tel. nr. – 8674 20747 (Lina).

**AA Dzūkijos regiono vasaros stovykla** vyks rugpjūčio 30–rugsėjo 1 dienomis Vilkantiras kaime, Leipalingio sen., Druskininkų sav. Informacija tel. nr. – 8652 33295.

**Lietuvių AA stovykla Škotijoje (JK)** vyks rugpjūčio 31–rugsėjo 6 d. Girvan, South Ayrshire KA26 9QB, Škotija. Informacija tel. nr. – (UK) +44 79 640 40 292, +44 74 452 59 943; (LT) +370 607 21546.

### Mus kviečia kaimynai:

**Tarptautinis AA jaunų žmonių konventas „Eurypaa“** rugpjūčio 9–11 dienomis vyks Barcelonoje (Ispanija).

**Lenkijos anoniminiai alkoholikai 45 metų jubiliejų švenčia** rugpjūčio 16–18 d.

Daugiau informacijos [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt).

**KVIEČIAME VISUS**, norinčius ir galinčius prisidėti prie žinios perdavimo bei kitų tarnavimo veiklų. Skambinkite mums!

Viešosios informacijos komitetas: +370 682 42709, Irma.

Vidaus ryšių komitetas: +370 685 64037, Inga.

## 2019 M. BIRŽELIS-LIEPA. ATSPINDŽIAI

### Birželio 1 d. vyko Dėkingumo dienos renginys

Prisimenu, kaip nedrąsiai pernai lankiausi Dėkingumo dienoje. Buvau dar nepilnus metus blaivi, nelabai ką pažinojau, buvo baisoka bendrauti su žmonėmis. Šiomet gavau kvietimą prisidėti prie Dėkingumo dienos organizavimo. Nors iš pradžių nerimavau, ar sugebėsiu įvykdyti pavestą užduotį, ar viskas praeis sklandžiai, vėliau pajutau didžiulį džiaugsmą ir dėkingumą, kad galėjau prisidėti. Išgyvenau bendrumą su AA bendruomene, nebebijojau žmonių, jaučiausi galinti ir pati prieiti prie naujokų, juos pakalbinti. Man Dėkingumo diena šiemet buvo labai graži ir prasminga šventė.

(Ramunė, AA grupė „Jaunimo“)

### Birželio 21–30 d. Šventojoje vyko AA vasaros stovykla

Šiomet Šventosios stovykloje dalyvavau devintą kartą. Kiekvienais metais stovykla sukelia vis kitokias emocijas. Regis, aš pats kiekvienais metais į stovyklą važiuoju kitoks. Šventoji tampa puikia proga pasitikrinti savo paties dvasinę brandą. Kadangi ši kartą ne tik poilsiauvau, lankiau susirinkimus, bet ir pats prisidėjau prie stovyklos organizavimo, galėjau pažvelgti į šį nuostatų organizmą iš vidaus. Stovyklą per devynias dienas ir devynias naktis aplankė daugiau nei 1300 žmonės. Beveik 800 iš jų – AA nariai. Važiuojant namo mane pritrenkė mintis, kad toks būrys netvarkingą gyvenimo būdą dar visai neseniai mėgusių žmonių sugeba ne tik sugyventi taikoje, bet net ir džiaugtis vienas kito buvimu šalia. Manau, kad per visus stovyklos gyvavimo metus mūsų Draugijai pavyko sukurti kai ką unikalaus. Tai pati tikriausia utopinė bendruomenė, kuria didžiutusiai net didžiausi praeito amžiaus svajotojai ir vizionieriai hipiai. Aš tikrai nežinau, ar yra dar pasaulyje vieta, kur kiekvienas su tikta yra ne tik pasirengęs padėti, bet net ir šiek tiek nusivilia, jei negali jam atiduoti nors menkučio darbelio, kuris prisidėtų prie visos stovyklos bendros gerovės. Tarnauti tokioje aplinkoje tampa didžiuliu įkvėpimu. Esu dėkingas už mūsų Draugijoje kruopščiai sekamą rotacijos nuostatą, nes pažįstu tikrai ne vieną AA narį, kuris taip pat nusipelno patirti tarnystės šioje nuostabioje stovykloje džiaugsmą.

(Balys, AA grupė „12“)

Birželio 22 dieną stoviu „Energetiko“ poilsiavietės teritorijoje labai vildamasi, kad bent kelioms dienoms rasiu čia vietos nakvynei. Ne, ne todėl, kad nesu užsisakiusi vietos Šventojoje. Tiesiog puikiai suprantu skirtumą tarp gyvenimo AA stovyklos širdyje ir kažkur anapus jos. Pasisekė! Daugiau nerizikuosiu ir užsisakysiu vietas iš anksto. Registracija ir jos mokestis man asmeniškai niekad neatrodo pernelyg dideli. Džiaugiuosi galėdama nors maža dalimi prisidėti prie tokios didelės šventės sau ir, tikiuosi, kitiems. Stovyklos atidarymas man visad ypatinga šventė, ypač daug jausmų sukelia jos kulminacija, kai du žmonės pakelia vėliavą. Juose aš matau save – tą bejėgę, išsigandusią naujokę, ir šalia – draugijos senbuvį su blaivybės patirtimi, kurios galiu įgyti, jeigu būsiu su AA. Ašaros neučiuom nubyra, bet man patinka verkėti iš laimės. Po atidarymo niekas neskuba išsiskirstyti. Prasideda sveikinimais ir apsikabinimų metas. Dieve, kiek daug draugų! Vakare nėra reikalo keliauti į miestą, nes šokiai ir pramogos vyksta pačioje stovykloje. Pašokusi ir įkaitusi nuėjau į non-stop susirinkimą, kur net vėly vakarą turėjau galimybę pasidailinti. Ir taip – kiekvieną dieną, visą savaitę. Daug atvirų ir uždarų susirinkimų, talentų šou, šokiai, laužas ant jūros kranto ir daug daug bendravimo. Visa tai apdovanojo mane jėga, viltimi, džiaugsmu ir begaliniu dėkingumu Jums visiems. Ačiū, kad esate, ir ačiū, kad padedate man sveikti. Iki kitos vasaros!

(Inga, AA grupė „Žalioji sodas“)

### AA LIETUVOJE:

Apie renginius ir veiklas AA Aukštaitijos regione: [www.aaar.lt](http://www.aaar.lt)  
Visos Lietuvos AA naujienos ir informacija: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

### AA PASAULYJE:

Pagrindinė AA svetainė: [www.aa.org](http://www.aa.org)  
AA Europos regiono svetainė: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)